



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Nombre del tema: Procesos de Atención de Enfermería (PAE)

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería II

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
 CARRERA DE ENFERMERIA NIVEL LICENCIATURA
 MÓDULO DE ENFERMERÍA HOSPITALARIA
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE Refugio García Aguilar EDAD 56 SEXO F ESTADO CIVIL Viuda
 RELIGION Católica ESCOLARIDAD _____ Dx. MEDICO Diabetes
 NOMBRE DEL ALUMNO/A Alma Arzuna Claudio Fecha 09-03-22

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA DE	RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>Código 00168 Estilo de vida sedentaria Dominio 1 Promoción a la salud Clase 1 Toma de conciencia de la salud pag. 153 Necesidad 5. Actividad</p>	<p>Informa acerca de los hábitos de vida que se caracteriza por un bajo nivel de actividad física R/C Interés insuficiente en la actividad física M/P Preferencia por actividades con poca actividad física.</p>	<p>Orientar al paciente acerca de la importancia de hacer ejercicio y tener movilidad física.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Motivar al paciente a realizar actividad física para que se anime y lo haga de manera motivado y alegre. Informarle sobre los beneficios de hacer ejercicio para su salud. Enseñarle tipos de ejercicios que puede hacer a su edad evitando que se lastime. 	<p>La importancia del ejercicio es que pueda ayudar a prevenir el aumento de peso, enfermedades cardíacas y la presión arterial alta. También el ejercicio hace liberación de "hormonas de la felicidad" y ayuda en la regulación de la glucemia.</p>
<p>Código 00179 Riesgo nivel de glucemia inestable Dominio 2 Nutrición Clase 4 Metabolismo pag. 193 Necesidad 2. Nutrición e hidratación</p>	<p>Susceptible a variaciones en los niveles séricos de glucosa del rango normal R/C Conocimiento insuficiente sobre el manejo eficaz del medicamento.</p>	<p>Explicar al paciente sobre dietas que puede llevar sin el consumo de azúcares y evitando el aumento de glucosa en sangre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Informar al paciente sobre las dietas que puede llevar sin consumir calorías, para evitar que la glucosa suba. Informar sobre cómo tomar su medicamento de acuerdo a como lo recetó el médico a cargo Orientar al paciente a que realice sus análisis de sangre para llevar un control de la glucosa. 	<p>Que el paciente tenga una buena alimentación es para el control de la enfermedad; una dieta saludable complementada con el tratamiento farmacológico nos ayudan a controlar la glucemia en sangre y prevenir o ralentizar la evolución de las complicaciones asociadas a la diabetes.</p>

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERÍA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>Código 00236 Riesgo de estreñimiento crónico funcional. Dominio 3 Eliminación e intercambio Clase 2 Función gastrointestinal pag. 217 Necesidad 3. Eliminación</p>	<p>Susceptible a una defecación infrecuente o dificultosa de heces R/C Ingesta calórica baja y estilo de vida sedentario.</p>	<p>Enseñar al paciente que tenga una dieta donde consuma fibra, que beba 2L de agua en el día para evitar el estreñimiento y evitar alimentos secos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Explicarle al paciente sobre la importancia de consumir fibra en la dieta. • Informar al paciente que debe beber suficiente agua para evitar estreñimiento. • Enseñarle que tipo de alimentos puede comer o sugerirle como comerlos. 	<p>El consumo de fibra en una dieta es importante para un mejor control de la diabetes mellitus tipo II. La fibra aumenta el peso y el tamaño de las heces y las ablanda lo que disminuye la probabilidad de estreñimiento. También el consumo de agua ayuda a evitar el estreñimiento.</p>
<p>Código 00085 Deterioro de la movilidad. Dominio 4 Actividad/ reposo. Clase 2 Actividad/ ejercicio pag. 239 Necesidad 5. Actividad.</p>	<p>Limitación del movimiento independiente intencionado del cuerpo o de una o más extremidades R/C Dolor y rigidez articular MIP Limitación de la amplitud de movimientos</p>	<p>Ayudar al paciente a que realice actividad física para evitar que la movilidad empeore. • Enseñar al paciente técnicas de relajación también que duerma sus 8 hr diarias y hacer ejercicio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Enseñar al paciente que tipos de actividades puede realizar para mantener en movimiento. • Explicar como dar masajes en zonas que presentes dicho dolor o falta de movilidad • Informar al paciente porque debe realizarse actividades para su movilidad. 	<p>La realización de masajes es para mejorar la movilidad más si son áreas de dolor, también realizar actividades beneficia que no se pierda movilidad en ciertas extremidades.</p>
<p>Código 00241 Deterioro de la regulación del estado de ánimo Dominio 9 Afrontamiento/ tolerancia al estrés Clase 2 Respuesta de afrontamiento pag. 365.</p>	<p>Estado mental caracterizado por cambios en el estado de ánimo o efecto R/C Alteraciones en el patrón de dormir MIP Actitud triste y desesperanza.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Enseñar al paciente actividades donde tenga distracción • Ayudar al paciente a realizar técnicas de relajación en momentos que los requiera • Explicar al paciente la importancia de porque debe hacer ejercicio para su deterioro emocional. 	<p>Las técnicas de relajación ayudan a relajar el cuerpo y despejar la mente obteniendo mejor estado de ánimo también el realizar ejercicio se liberan hormonas que ayudan a la liberación de emociones.</p>