



Nombre del alumno: José Fernando Aguilar Gómez

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Cuadro (diagnósticos)

Materia: Fundamentos de enfermería II

Grado: 2°. Cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de marzo de 2022

Necesidades	Diagnóstico de enfermería	Objetivos/Resultados Esperados	Intervenciones de enfermería	Razonamiento científico
<p>Dominio: 4 Pag: 250 Clase: 4 Código: 00032 -Patrón respiratorio ineficaz</p>	<p>La inspiración o espiración no proporciona una ventilación adecuada R/C.Fatiga de los músculos de la respiración, disminución de la presión espiratoria M/P.Capacidad vital, fatiga de los músculos respiratorios, ansiedad, fatiga.</p>	<p>-Fomentar el cuidado correspondiente en cuestión de ejercicios de respiración.</p>	<p>-Enseñar al paciente a toser de manera efectiva. -Fomentar el cuidado de una respiración lenta y profunda, giros y tos.</p>	<p>-La paciente llevará el aprendizaje en el manejo de la tos, aprenderá técnicas diversas y eficaces para estimular la respiración profunda.</p>
<p>Dominio: 2 Pag: 169 Clase: 1 Código: 00103 -Deterioro de la deglución</p>	<p>Funcionamiento anormal de mecanismo de la deglución R/C.Ardor en el estómago, dificultad para deglutir, rechaza la comida M/P. Comidas prolongadas con insuficiente consumo de alimentos, masticación insuficiente, mordida ineficaz.</p>	<p>-Ayudar a la paciente a descartar un trastorno alimenticio.</p>	<p>-Alimentación en pequeñas cantidades. -Vigilar la capacidad de deglución.</p>	<p>-La paciente debe ingerir alimentos en pequeñas cantidades pero que contenga: verduras, frutas, granos, proteínas etc. -La paciente debe ser vigilada de acuerdo a las horas donde ingiere alimentos, y así poder descartar un caso de disfagia.</p>

<p>Dominio: 4 Pag: 239 Clase: 2 Código: 00085 -Deterioro de la movilidad física</p>	<p>Limitación del movimiento independiente intencionado del cuerpo o de una de sus extremidades R/C. Disminución del control muscular, dolor, rigidez articular M/P. Discomfort, disminución de la amplitud de movimiento, inestabilidad postural.</p>	<p>-Ayudar a la paciente a ejercitar su capacidad física.</p>	<p>-Determinar la capacidad del paciente para participar en actividades que requieran equilibrio. -Ayudar al paciente a caminar intervalos regulares.</p>	<p>-La paciente debe realizar pequeños ejercicios, esto es fundamental para que la persona mantenga aun su movilidad y sobre todo para que la preserve por más tiempo</p>
<p>Dominio: 4 Pag: 233 Clase: 1 Código: 00165 -Disposición para mejorar el sueño</p>	<p>Patrón de suspensión natural y periódica de la conciencia que proporciona el reposo adecuado y permite el estilo de vida deseado, que puede ser reforzado M/P. Expresa deseos de mejorar el sueño.</p>	<p>-Mejorar la calidad de sueño de la paciente.</p>	<p>-Enseñar al paciente a controlar las pautas de sueño que debe realizar. -Animar al paciente a que establezca una rutina a la hora de irse a la cama para facilitar la transición del estado de vigilia al sueño.</p>	<p>-La paciente deberá controlar sus procesos de sueño ya que derivado de eso tendrá un mejor rendimiento físico y sus pautas de sueño estarán reguladas.</p>

<p>Dominio: 3 Pag: 217 Clase: 2 Código: 00236 -Riesgo de estreñimiento crónico funcional</p>	<p>Susceptible a una defecación infrecuente o dificultosa de heces, que se instaura por al menos tres meses en un año R/C. Disminución de la ingesta de alimentos, ingesta insuficiente de líquidos, deterioro de la movilidad.</p>	<p>-Promocionar y regular los cuidados que se debe tener en un caso de riesgo de estreñimiento.</p>	<p>-Instruir al paciente/familia acerca de la dieta rica en fibras si procede. -Vigilar los signos y síntomas del estreñimiento.</p>	<p>La paciente debe mejorar su dieta que consiste en la combinación de actividad física, dieta rica en fibra y consumo suficiente de líquido.</p>
--	--	---	---	---