



**Nombre del alumno: José Fernando Aguilar  
Gómez**

**Nombre del profesor: María Del Carmen  
López Silba**

**Nombre del trabajo: Ensayo digital**

**Materia: Fundamentos de enfermería II**

**Grado: Segundo cuatrimestre**

**Grupo: A**

Una de las características primordiales que define a una disciplina profesional es el uso de una metodología propia para resolver los problemas que son de su competencia. Esta metodología usada por una disciplina para la resolución de problemas es conocida como metodología científica.

## OBJETIVOS DEL PROCESO ENFERMERO

Identificar el estado de salud del paciente (individuo, familia o Comunidad) y sus problemas o necesidades reales o potenciales para realizar planes dirigidos a realizar las intervenciones que las resuelvan.

- Asegurar una atención integral al paciente, la familia y/o comunidad.
- Dirigir la acción hacia el logro de un objetivo permitiendo su evaluación.
- Elemento de comunicación entre los profesionales implicados en el cuidado.
- Determinar la intervención de enfermería que requiere el paciente, en coordinación con el resto del equipo.

### **Obtención de datos**

Los datos se obtienen de: fuentes directas o primarias y fuentes indirectas o secundarias.

### **La entrevista tiene distintas partes:**

- + **Iniciación:** se inicia con una fase de aproximación al paciente creando un ambiente favorable.
- + **Cuerpo o etapa de desarrollo:** aquí se centra en la obtención de la información.
- + **Cierre:** es la etapa final y constituye la base para establecer las primeas pautas de planificación.



## Exploración física

**Inspección:** examen visual del paciente, que se centra en el aspecto, color, forma, situación, simetría, movimiento del cuerpo, así como algunas cavidades, como la boca.



1. **Auscultación:** apreciación mediante el sentido del oído, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea la actividad del corazón, del pulmón y vías respiratorias (auscultación pulmonar).



2. **Percusión:** apreciación, por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos, que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo.



3. **Palpación:** apreciación manual de la sensibilidad, Tª, consistencia, forma, tamaño, situación, humedad, vibración, pulso y movilidad.



## FORMAS DE REALIZAR UN EXAMEN FÍSICO

**Existen diferentes maneras de realizar un examen físico:**

**De la cabeza a los pies:** se comienza por la cabeza y se sigue de forma sistemática y simétrica hacia abajo a lo largo del cuerpo hasta los pies.

**Cabeza y cara:** tamaño, cuero cabelludo, dolor, etc.

**Ojos:** pérdida visual, lentes, párpados, conjuntivas, etc.

**Oídos:** agudeza, oído externo, lóbulo, oído interno, etc.

**Nariz:** olfato, edemas, dolor, inflamación, etc.



**Por sistemas principales:**

**Sistema neurológico:** estado mental y emocional, cráneo, etc.

**Sistema musculoesquelético:** extremidades, articulaciones, etc.

**Sistema cardiovascular:** patrones cardiacos, ritmo, intensidad, etc.

**Sistema gastrointestinal:** boca, garganta, abdomen, recto, etc.



## VALORACIÓN DE LAS NECESIDADES BÁSICAS DE VIRGINIA HENDERSON LAS MAS IMPORTANTES A TOMAR EN CUENTA:

**Necesidad de oxigenación.** - Valoración del patrón respiratorio. - Conocimientos de la persona sobre cómo respirar bien.



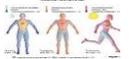
**Necesidad de nutrición e hidratación.** - Patrón individual de consumo de alimentos y líquidos (hábitos).



**Necesidad de eliminación.** - Patrón de eliminación fecal y urinaria - Patrón de eliminación a través de la piel (sudor, transpiración).



**Necesidad de termorregulación.** - Temperatura corporal. - Condiciones ambientales.



**Necesidad de vivir y desarrollarse según sus creencias y valores.** - Sentido de su vida. - Actitud ante la muerte.



**Necesidad de movilización y mantenimiento de una postura adecuada.** - Actividades de la vida diaria.



## PATRONES FUNCIONALES DE GORDON

### PERCEPCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Describe la percepción de salud y bienestar del cliente y como lo hace para mantenerlo.

### NUTRICIONALMETABÓLICO

Describe el patrón de alimentación en relación con sus necesidades metabólicas y según la disponibilidad de alimentos.

### ELIMINACIÓN

Describe los patrones de la función excretora (intestinal, urinaria y transpiración).

## **FUENTES BIBLIOGRAFICAS**

- Libro modelo y teoría PAE, UDS P-15-19- Recuperado el 25/02/2022:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/ee837abfd789e98ed946c57c10bb0ac1.PAE%20para%20actividad%203ra>