



Nombre del alumno: Diana Paola Sánchez García

Nombre del profesor: Maria Del Carmen Lopez Silva

Nombre del trabajo: Hoja de plan de cuidados

Materia: Bioética



Grado y grupo: 2-A

Comitan De Dominguez Chiapas a 1 de abril de 2022



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
 CARRERA DE ENFERMERIA NIVEL LICENCIATURA
 MÓDULO DE ENFERMERIA HOSPITALARIA
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE Maria Trinidad Garcia Gonzalez EDAD 40 SEXO F ESTADO CIVIL Casada
 RELIGION Cristiana ESCOLARIDAD Preparatoria Dx. MEDICO Tiglicuidos Altos
 NOMBRE DEL ALUMNO/A Diana Paola Sanchez Garcia Fecha 25-Febrero-2022

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERIA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA	DE RAZONAMIENTO CIENTIFICO
Dom. 4 clase 3 Pag. 243 Código: 00093 Fatiga	-Fatiga R/C estilos de ocupación, deprivación de sueño y expresa tener estilo de vida abarrotado. M/P expresa cansancio, somnolencia falta de energía y expresa incapacidad para restar la energía incluso después del sueño.	Fomentar el aumento de las horas de sueño, evitar interrupciones innecesarias y permitir periodos de reposo, enseñar técnicas de organización y gestión de tiempo.	De ser necesario otorgar medicamentos que le permitan conciliar el sueño al paciente o que establezca una rutina a la hora de irse a la cama para facilitar la transición de vigilia-sueño.	Mejorar las horas de sueño y evitar la fatiga, estrés y mal humor y aumento de deseo por alguna actividad física.
Dom. 4 clase: 4 Pag: Código: 00020 Riesgo de disminución de la perfusión tisular cardíaca.	-Riesgo de disminución de la perfusión tisular cardíaca R/C Antecedentes familiares de enfermedad arterial coronaria e hipertensión	Evitar desarrollar las enfermedades de la familia del paciente y mejorar la P.A evitando otros riesgos	Vigilar las constantes vitales del paciente y controlar la dieta y la administración de los medicamentos prescritos y favorecer el bienestar y autoestima.	Evitar desarrollar enfermedades graves y esperar el estado de salud, además de mejorar sus autohabilidades personales.

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERÍA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
Dom: 4. Clase Pag: Codigo: 00267	Riesgo de presión arterial inestable A/c Desequilibrio electrolítico, presión intracraneal elevada, retención de líquidos.	Precuar tomar abundantes líquidos, evitar el sodio excesivo y consumo de alimentos ricos en potasio.	- Llevar balance hídrico y dietético, proporcionar dieta hiposódica, orientar a familiares sobre la patología y su tratamiento.	Monitorizar el estado de eliminación, evitar agravar la enfermedad y tener cuidado cerebral
Dom 4 clase 4 pag: codigo: 00201	Riesgo de perfusión trauma cerebral indicar A/c Detección arterial, hipertensión	Cuidar alimentación cuidando que reciba notificaciones que alteren su presión y agravar la enfermedad	- Mantener vigilancia del estado de la presión arterial y de su posible notificación sobre notificaciones que alteren su estado de salud P.A. y otros.	Evitar agregar hipertensión al cuadro de salud del paciente y controlar las subidas y bajadas de P.A. y otros.
Dom: 3 clase: 1 Pag: Codigo: 00016	Detección de la eliminación urinaria A/c Infección del tracto urinario MIP Drona, retención, meturia y urgencia.	- Identificar factores que causen retención vigilar el estado de hidratación, observar sig y síntomas de desequilibrio hídrico-electrolítico.	- Determinar la cantidad tipo de ingesta de líquidos y hábitos de eliminación, administrar los diuréticos prescritos, registrar preciso de ingesta y eliminación.	Aliviar los nicturias, la disuria y tener control del momento de orinar, evitar la deshidratación