



MI UNIVERSIDAD

MATERIA: Fundamentos de Enfermería II

TEMA: P.A.E

GRADO: 2 cuatrimestre

GRUPO: CA) ESCOLARIZADO

PROFESORA: María Del Carmen López Silba

ALUMNA: Bethsaida Vázquez Hernández.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA
 CARRERA DE ENFERMERÍA NIVEL LICENCIATURA
 MÓDULO DE ENFERMERÍA HOSPITALARIA
 PLAN DE CUIDADO



NOMBRE DEL PACIENTE S. D. C. EDAD 42 SEXO F ESTADO CIVIL casada
 RELIGIÓN Católica ESCOLARIDAD Primaria Dx. MEDICO _____
 NOMBRE DEL ALUMNO/A Refugio Lizbeth Román Fecha 7/03/2022

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERÍA	DE RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
Dominio N: 2 clase 7 código 00234 pag 184	"riesgo de sobre peso" consumo bebidas azucaradas R/c frecuencia ingesta de comida rápida.	• lograr fomentar el autocuidado del paciente mediante pláticas.	• ejercicio físico. • comunicación.	realizarse al menos unos 30 minutos de ejercicio al día.
Dominio N: 2 clase 4 código 00179 pag 193	"riesgo de nivel de glucemia inespecífico" f/r aumento de peso excesivo. mant. de la dieta.	• Mantener el nivel de glucosa lo más estable posible.	• mantener control de concentración de azúcar en sangre.	Aproximada 3 litros al día para los hombres y mujeres 2/2 litros de agua.
Dominio N: 2 clase 2 código 00002 pag 191	"Nutrición" ingesta insuficiente de nutrientes R/c información inadecuada.	• Mantener el nivel de glucosa lo más estable posible.	• beber agua pura o fruta natural. • Eliminar chatarras.	Frotas y vegetales blancos integrales como trigo, etc.
Dominio N: 2 clase 1 código 00233 pag 188	"Sobre Peso" regulación anormal excesiva de grasa. R/c actividades físicas.	• Mejorar su alimentación.	• Dieta adecuada.	proteínas, como carne magra, pollo, pavo, pescado en porciones.
Dominio N: 1 clase 1 código 00092 pag 184	Disminución del cumplimiento de actividades recreativas R/c mala información física.		salir a correr, hacer algún deporte, una buena dieta.	productos lácteos de sabores a bajo m...

1: Dominio n: 2 ^{etiqueta} Nutrición Diagnósticos de Enfermería
Clase 1 Equilibrio Nutricional
Código 0002 Desequilibrio Nutricional
Pág 171 ingesta insuficiente de nutrientes. R/C disminución
dolor abdominal, pérdida de peso. M/P trastorno psicológico.

2: Dominio n: 2 ^{etiqueta} Nutrición
Clase 1 Obesidad
Código 00232 condición de acumulación de grasa excesiva de
Pág 138 manera normal. R/C comida frita o consumo de
bebidas endulzantes con azúcar, trastornos en
las conductas alimenticias. M/P trastorno genético.

3: Dominio n: 2 ^{etiqueta} Nutrición
Clase 1 sobre peso
Código 00234 Riesgo de sobre peso
Pág 139 susceptible acumulación anormal excesiva de grasa para
su edad y sexo. R/C consumo excesivo de comida frita, bajo con-
sumo de calcio en la dieta de los niños, período corto sueño.
M/P trastorno genético.

4: Dominio n: 2 Nutrición
Clase 4 Nivel de Glucemia
Código 00179 Riesgo de Nivel de Glucemia Inestable
Pág 193 susceptible en variaciones en niveles sincos de glucosa del rango
normal. R/C aumento de peso excesivo, estrés excesivo, ingesta
insuficiente de alimentos. M/P Salud físico comprometida.

5: Dominio n: 2 Nutrición
Clase 1 sobre peso
Código 00263 condición de acumulación excesiva de grasa de manera
Pág 136 anormal para edad y sexo. R/C consumo excesivo de
alcohol, trastornos de sueño. M/P trastorno genético.