



Mi Universidad

Nombre del Alumno: MEYLIN DEL ROCIO VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Parcial: 4 to

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: 2 do.



NOMBRE DEL PACIENTE Felida Anela Reyes Pérez EDAD 65 SEXO F ESTADO CIVIL Casada
 RELIGION T. de Jehová ESCOLARIDAD Primaria Dx. MÉDICO Hemorroides.
 NOMBRE DEL ALUMNO/A Meylin del Rocío U.R. Fecha _____

NECESIDADES	DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES ENFERMERIA DE	RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>Dominio: 3 Eliminación e intercambio. Código: 00011 Estreñimiento. Clase: 02 Función gastrointestinal Pág. - 215.</p>	<p>Disminución de la frecuencia normal de la defecación acompañada de eliminación dificultosa; R/C la actividad física diaria. Promedio es menor a la recomendada por edad; M/P dolor al defecar, esfuerzo excesivo al defecar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Identificar los factores que influyen en la eliminación de heces Comer más alimentos ricos en fibra Hacer ejercicio en forma periódica. 	<ul style="list-style-type: none"> Dar Pláticas sobre temas de estreñimiento Brindar medidas preventivas, como el dar ciertas dietas. Pláticas de nutrición 	<ul style="list-style-type: none"> La Fibra dietica aumenta el peso y el tamaño de las heces. La practica diaria de deporte beneficia el transito intestinal.
<p>Dominio: 4 Actividad/repaso Clase: 2 Actividad/ejercicio Pág. 239.</p>	<p>Limitación del movimiento de una de sus extremidades R/C dolor, mala circulación física; M/P movimientos lentos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Determinar las limitaciones del movimiento Determinar el nivel de motivación del paciente Mejorar y/o recuperar la mayor movilidad posible del paciente. 	<ul style="list-style-type: none"> Fomento de ejercicio. Terapia de ejercicios Terapias psicológicas 	<ul style="list-style-type: none"> El ejercicio físico es fundamental para que las personas mayores mantengan su movilidad La terapia de ejercicios ayuda al aparato locomotor, huesos, músculos etc. Puede brindarle al paciente apoyo emocional.
<p>Dominio: 11 Seguridad/protección Clase 2: Lesión Física Pagina 408.</p>	<p>Susceptible a un aumento de las caídas que puede causar daños físicos y que pueda comprometer la salud, R/C dificultad para caminar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Identificar las características del ambiente. Reducir el número de caídas mediante medidas preventivas. 	<ul style="list-style-type: none"> Orientar al paciente y familiares sobre los factores de riesgo a los que está expuesto Capacitación familiar. 	<ul style="list-style-type: none"> El elemento de mayor impacto es la prevención de caídas La capacitación familiar supone un entrenamiento que les permita abordar problemas.

NECESIDADES	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA	OBJETIVOS/ RESULTADOS ESPERADOS	INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA	RAZONAMIENTO CIENTÍFICO
<p>Código: 00086 Riesgo de disfunción neurovascular periférica. Dominios: 1, 4 Seguridad/protección. Clase: 2 Lesión Física. Dag - 411.</p>	<p>Susceptible a sufrir una alteración en la circulación, sensibilidad o movilidad. R/C Para desarrollar.</p>	<p>o Determinar o descartar hábitos que el paciente realiza.</p>	<p>o Orientar al paciente a como tener un peso saludable y como comer saludable. o Realizar ejercicios moderados, como el caminar.</p>	<p>- mantener un peso y comer saludable es muy importante, puede ayudarlo a controlar enfermedades. - El ejercicio moderado ayuda a la persona a reducir el riesgo de algunas enfermedades.</p>
<p>Código: 00234 Riesgo de sobrepeso. Dominio: Nutrición Clase: 1 Ingestión. Dag - 184.</p>	<p>Susceptible a acumulación anormal o excesiva de grasa para su edad y sexo, R/C. Consumo de bebidas endulzadas con azúcar, la actividad física es menor al promedio recomendado.</p>	<p>o Fomentar políticas y planes de acción.</p>	<p>o Promover la educación nutricional. o Estimular la práctica de actividad física.</p>	<p>- La educación nutricional ayuda a adquirir conductas positivas en relación con la alimentación y contribuye a modificar aquellas menos adecuadas. - El ejercicio ayuda a reducir el riesgo de sobrepeso.</p>