



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA:

Valeria García Victoria

GRUPO:

5 B

CARRERA:

Lic. Enfermería

PROFESORA:

Juana Inés Hernández López

Villahermosa, Tab, a 15 de enero de 2022

UNIDAD I

ENFERMERÍA MÉDICO-QUIRÚRGICA DEL APARATO RESPIRATORIO

1.1- Anatomofisiología.

1.2 Atención en las distintas pruebas diagnósticas. Exploración física. Pruebas de función pulmonar. Pruebas cutáneas. Broncoscopia. Radiología. Isótopos. Gasometría. Toracentesis. Biopsia, recogida de muestras: secreciones, esputos, etc. Cuidados de enfermería antes, durante y después de cada método diagnóstico.

1.3.- Actuación de enfermería en: aspiración de secreciones, fisioterapia respiratoria, oxigenoterapia, gasometría, cambio de cánulas de traqueostomía, administración de aerosoles e inhaladores etc...

1.4.- Ventilación mecánica invasiva y no invasiva. Ventiloterapia, intubación endotraqueal, traqueostomía, respiración artificial.

1.5.- Conceptos generales de cirugía torácica. Principales procedimientos quirúrgicos. Cuidados de enfermería a pacientes sometidos a cirugía torácica.

1.6.- Alteraciones de la ventilación-perfusión. Concepto. Clasificación. Fisiopatología. Tratamiento. Cuidados de enfermería.

1.7.- Infecciones de vías respiratorias. Catarro común. Gripe. Sinusitis. Rinitis. Laringitis. Faringitis. Traqueítis. Bronquitis. Cuidados de enfermería.

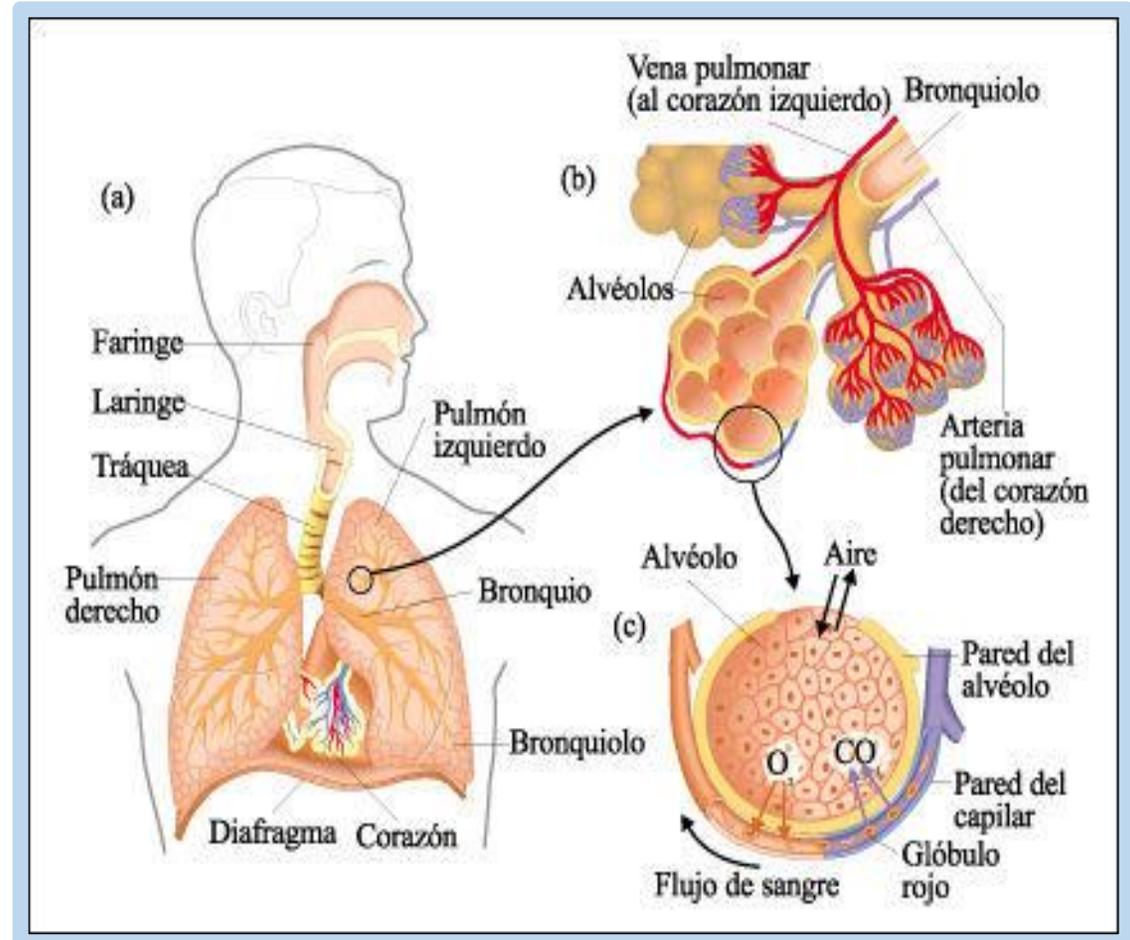
1.8.- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc). Asma bronquial. Actuación de enfermería.

1.9.- Alteraciones de la pleura. Actuación de enfermería.

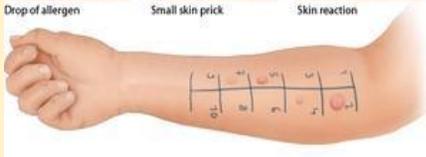
APARATO RESPIRATORIO

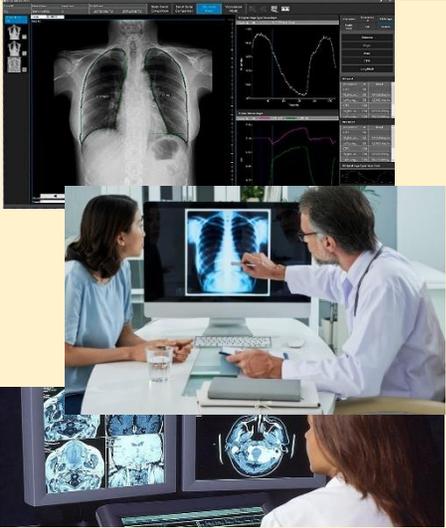
El aparato respiratorio está formado por las vías aéreas y por los pulmones. A través de las vías aéreas el aire circula en dirección a los pulmones y es en estos órganos donde se realiza el intercambio de gases.

Las vías respiratorias altas constan de la nariz, la boca, los senos paranasales, la faringe (la parte superior de la garganta) y la laringe. Las vías respiratorias bajas constan de la tráquea, los bronquios y los pulmones. Los bronquios llevan el aire hacia los pulmones y se ramifican en bronquiolos cada vez más pequeños. Estos terminan en los alvéolos (bolsas de aire).



PRUEBAS CLÍNICAS

PRUEBA	CONCEPTO	TIPOS	INDICACIONES	
<p>Pruebas de función pulmonar</p>	<p>Las pruebas de la función pulmonar (PFP) son pruebas respiratorias para averiguar si inhala y exhala el aire de los pulmones correctamente y si el oxígeno ingresa al cuerpo correctamente</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Espirometría: El tipo más común de prueba de función pulmonar. • Pletismografía corporal. Mide la capacidad de aire de los pulmones • Prueba de difusión de gases: Mide qué tan bien el oxígeno y otros gases pasan de los pulmones al torrente sanguíneo • Prueba de esfuerzo con ejercicio: Analiza el efecto del ejercicio en el funcionamiento pulmonar 	<ul style="list-style-type: none"> • Encontrar la causa de problemas respiratorios • Diagnosticar y monitorear enfermedades pulmonares crónicas como asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y enfisema • Comprobar si el tratamiento de una enfermedad pulmonar está dando resultado • Comprobar el funcionamiento pulmonar antes de una operación 	 
<p>Pruebas cutáneas</p>	<p>Las pruebas cutáneas son un método diagnóstico consistentes en intentar reproducir en la piel una reacción alérgica consiguiendo, por tanto, comprobar a qué sustancias se es alérgico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El prick test (prueba intraepidérmica) consiste en la aplicación sobre la superficie cutánea de una pequeña cantidad de un extracto alérgico (habitualmente una gota) sobre la que se efectúa una leve punción con una lanceta de punta corta. • La prueba intradérmica consiste en la administración en la dermis superficial de un extracto alérgico en dilución acuosa, introduciendo una cantidad aproximada de 0,1 ml mediante una aguja de calibre fino. • La prueba epicutánea (test del parche) consiste en la aplicación sobre la piel de uno o varios agentes responsables de reacciones cutáneas de contacto, con el fin de confirmar una respuesta de hipersensibilidad retardada. • Las pruebas de exposición son el último recurso en el diagnóstico alergológico y muchas veces constituyen un procedimiento necesario para aclarar un diagnóstico de sospecha. 	<p>Las pruebas cutáneas para alergias se utilizan ampliamente para ayudar a diagnosticar enfermedades alérgicas, incluidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rinitis alérgica (fiebre del heno) • Asma alérgica • Dermatitis (eczema) • Alergias a alimentos • Alergia a la penicilina • Alergia al veneno de abeja 	  

<p>Broncoscopia</p>	<p>La broncoscopia es un procedimiento que permite que el médico examine los pulmones y las vías aéreas. Esto, generalmente, es realizado por un médico que se especializa en trastornos pulmonares (un neumólogo).</p>	<p>Existen dos tipos de broncoscopios: flexible (fibrobroncoscopia) y rígido. La fibrobroncoscopia se realiza generalmente bajo anestesia local, con paciente despierto.</p>	<p>Estos son algunos de los motivos por los que se podría hacer una broncoscopia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnóstico de un problema pulmonar • Identificación de una infección pulmonar • Biopsia de tejido del pulmón • Eliminación de mucosidad, cuerpos extraños u otra obstrucción en las vías respiratorias o los pulmones, como un tumor • Colocación de un pequeño tubo para mantener abierta una vía respiratoria (estent). 	
<p>Radiología</p>	<p>La radiología diagnóstica les ayuda a los proveedores de atención médica a ver estructuras dentro del cuerpo. Mediante estas imágenes, el radiólogo u otros médicos con frecuencia pueden Diagnosticar la causa de sus síntomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tomografía computarizada • Fluoroscopia con escaneo, que incluye tránsito esofagogastroduodenal y enema opaco • Resonancia magnética (RM) y angiografía por resonancia magnética (ARM) • Mamografía • Medicina nuclear, la cual abarca exámenes como una gammagrafía ósea, gammagrafía de tiroides y prueba de esfuerzo con talio • Radiografías • Tomografía por emisión de positrones, • Ultrasonido 	<p>Estas pruebas generalmente se indican para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diagnosticar la causa de sus síntomas • Vigilar qué tan bien está respondiendo su cuerpo a un tratamiento que usted está recibiendo para su enfermedad o afección • Detectar diferentes enfermedades, como cáncer de mama, cáncer de colon o cardiopatía 	
<p>Isótopos</p>	<p>La ergometría isotópica o estudio de perfusión miocárdica es una prueba con fines diagnósticos o pronósticos para estudio de pacientes con dolor torácico con sospecha de padecer enfermedad coronaria.</p>	<p>La prueba de esfuerzo nuclear (con isótopos) permite ver imágenes del corazón mientras el paciente descansa e inmediatamente después de hacer ejercicio.</p>	<p>Con este estudio es posible averiguar el tamaño de las cavidades cardíacas, cómo bombea el corazón la sangre y si hay músculo cardíaco dañado o muerto.</p>	

<p>Gasometría</p>	<p>La gasometría es una prueba de laboratorio en la cual se detecta principalmente la concentración de gases en la sangre (la cantidad de oxígeno, anhídrido carbónico CO2, y otras determinaciones).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gasometría venosa: se recoge sangre de una vena cualquiera, igual que cuando se hace un análisis de sangre de rutina. • Gasometría arterial: se recoge sangre de una arteria, normalmente la arteria radial de la muñeca. Es algo dolorosa, pero es la única sangre que nos permite conocer cuál es la cantidad de oxígeno que pasa a la sangre desde los pulmones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Detectar problemas respiratorios graves y enfermedades pulmonares, como el asma, la fibrosis quística o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). • Determinar lo bien que está funcionando el tratamiento para las enfermedades pulmonares. • Medir el nivel ácido-base en la sangre de las personas. 	 
<p>Toracentesis</p>	<p>La toracentesis o punción pleural es una prueba que se realiza con la finalidad de extraer líquido de la cavidad pleural, tanto con fines diagnósticos y terapéuticos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toracentesis terapéutica: para aliviar los síntomas de la acumulación de líquido. • Toracentesis diagnóstica: para detectar la causa de la acumulación de líquido. 	<p>El examen se indica para determinar la causa del líquido extra o para aliviar los síntomas a raíz de la acumulación del mismo.</p>	
<p>Biopsia</p>	<p>Una biopsia es un procedimiento que se realiza para extraer una pequeña muestra de tejido o de células del cuerpo para su análisis en un laboratorio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Biopsia por incisión, en la que se extrae solo una muestra del tejido; • Biopsia por escisión, en la que se extrae por completo una masa o un área dudosa, • Biopsia con aguja, en la que se extrae una muestra de tejido o líquido con una aguja. 	<p>Una biopsia se realiza para examinar la presencia de enfermedades en los tejidos. Las biopsias se usan frecuentemente para diagnosticar cáncer, pero pueden ayudar a identificar otras condiciones tales como infecciones y desórdenes autoinmunes e inflamatorios.</p>	
<p>Recogida de muestras</p>	<p>La toma de muestras consiste en recoger una muestra biológica de su organismo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Secreciones: La muestra se extrae mediante sonda de aspiración, conectada a un aspirador de secreciones. Se depositan 2-3 ml de muestra en un envase de boca ancha estéril roscado • Espujo: Un cultivo de espujo es una prueba que busca bacterias y otros gérmenes que pueden causar una infección en los pulmones o las vías respiratorias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Espujo: Este examen ayuda a identificar las bacterias u otros tipos de microbios que están causando una infección en los pulmones o vías respiratorias (bronquios). • Secreciones Se trata de una muestra útil para diagnóstico de virus.: 	 

INFECCIONES DE VIAS RESPIRATORIAS

CATARRO COMÚN

El resfriado común es una infección viral de la nariz y la garganta (tracto respiratorio superior). Por lo general es inofensivo, aunque puede que no lo parezca. Muchos tipos de virus pueden causar un resfriado común.

síntomas

- Dolor de garganta
- Toser
- Congestión
- Dolores corporales o dolor de cabeza leves
- Estornudos
- Fiebre de bajo grado
- En general, no sentirse bien

Cuidados de enfermería

- Descansar adecuadamente, pues esto resulta importante para favorecer una rápida recuperación.
- Se recomienda ingerir bastante líquido, el agua, las infusiones calientes, los caldos y las frutas acuosas ayudarán a expulsar más fácilmente la mucosidad y mejorar nuestro estado
- Se recomienda evitar los cambios muy bruscos de temperatura, así como el tabaco o su humo.

GRIPE

La gripe es una enfermedad infecciosa aguda, que afecta al aparato respiratorio y produce también una serie de síntomas generales característicos.

síntomas

- Fiebre o sensación de fiebre y escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Goteo o congestión nasal
- Dolores musculares o del cuerpo
- Dolor de cabeza
- Fatiga (cansancio)

Cuidados de enfermería

- Evitar lugares concurridos.
- No saludar con besos o dándose la mano.
- Lavarse frecuentemente las manos.
- Evitar el contacto con personas con gripe.
- Ventilar las habitaciones.
- Cubrirse con la mano la boca al toser o estornudar.
- Llevar una buena dieta y estar hidratado.
- Ir bien abrigado".

SINUSITIS

Sinusitis consiste en la inflamación de los senos paranasales. Esto puede ser por una infección u otro problema. Produce secreción mucosa que drena hacia la nariz

síntomas

- Inflamación nasal
- Secreción espesa y descolorida de la nariz (goteo de la nariz)
- Nariz tapada o congestionada que ocasiona dificultad para respirar por la nariz
- Dolor, sensibilidad e hinchazón alrededor de los ojos, las mejillas, la nariz o la frente
- Reducción del sentido del olfato y del gusto

Cuidados de enfermería

- Aplique paños húmedos y calientes en la cara varias veces al día. Beba mucho líquido para diluir el moco.
- Inhale vapor de 2 a 4 veces por día (por ejemplo, sentarse en el baño con la ducha abierta).
- Utilice solución salina nasal varias veces al día.
- Utilice un humidificador.
- Use un rinocornio para limpiar los senos paranasales

RINITIS

La rinitis es una inflamación del revestimiento mucoso de la nariz, caracterizada clínicamente por uno o más síntomas: rinorrea, estornudo, prurito (picor) nasal, congestión, drenaje (secreción) postnasal.

síntomas

- Picazón en la nariz, la boca, los ojos, la garganta, la piel o en cualquier área
- Problemas con el olfato
- Rinorrea
- Estornudos
- Ojos llorosos

Cuidados de enfermería

- Instruir al paciente para evitar alérgenos.
- Uso de soluciones salinas o aerosoles nasales para disminuir las molestias y ablandar secreciones.
- Uso de medicamentos de forma adecuada.
- Si hay rinitis infecciosa: medidas para prevenir la transmisión de microorganismos (lavado de manos).
- Vacuna de otoño, en caso de ancianos y población de riesgo.

INFECCIONES DE VIAS RESPIRATORIAS

LARINGITIS

La laringitis es la inflamación de la caja de voz (laringe) por uso excesivo, irritación o infección. Dentro de la laringe se encuentran las cuerdas vocales, dos pliegues de membrana mucosa que cubren el músculo y el cartílago.

síntomas

- Ronquera
- Debilidad o pérdida de la voz
- Sensación de cosquilleo y aspereza en la garganta
- Dolor de garganta
- Sequedad de garganta
- Tos seca

Cuidados de enfermería

- Dejar descansar la voz ayuda a reducir la inflamación de las cuerdas vocales.
- Un humidificador puede aliviar la sensación de aspereza que se presenta con la laringitis.
- El uso descongestionante y los analgésicos pueden aliviar los síntomas de una infección de las vías respiratorias altas

FARINGITIS

Es la inflamación de la garganta o faringe a menudo causada por una infección bacteriana o vírica. Provoca molestia, dolor o carraspera en esta zona, lo que a menudo da lugar a dificultades al tragar o hablar.

síntomas

- Dolor de garganta que empeora al tragar o hablar (odinofagia).
- Sequedad de la garganta.
- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Erupciones cutáneas.
- Amigdalitis o amígdalas rojas e inflamadas.
- Dolores musculares o articulares.

Cuidados de enfermería

- Evitar el exceso de abrigo
- Fraccionar la alimentación
- Control de temperatura 2xturno
- Observar características de la respiración y el apetito.
- Mantener humedad ambiental elevada, durante la noche.
- Rinoaspiración con SF antes de las tomas y antes de acostarlo.

TRAQUEÍTIS

Sinusitis consiste en la inflamación de los senos paranasales. Esto puede ser por una infección u otro problema. Produce secreción mucosa que drena hacia la nariz

síntomas

- Tos profunda (similar a la causada por el crup)
- Dificultad respiratoria
- Fiebre alta
- Sonido chillón al respirar (estridor)

Cuidados de enfermería

- Observar si hay fuentes de presión y fricción
- Observar si hay erupciones y abrasiones de la piel
- Observar si hay enrojecimiento, calor extremo o drenaje en la piel y membranas mucosas
- Inspeccionar la piel alrededor de la estoma por si hay drenaje, roces e irritación
- Eliminar el exceso de humedad de la piel

BRONQUITIS

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada.

síntomas

- Molestia en el pecho
- Tos que produce flema; puede ser transparente o verde amarillento
- Fatiga
- Fiebre, usualmente baja
- Dificultad respiratoria que empeora con la actividad
- Sibilancias, en personas con asma

Cuidados de enfermería

- Tome mucho líquido.
- Si tiene asma u otra afección pulmonar crónica, use un inhalador.
- Descanse mucho.
- Tome ácido acetilsalicílico (aspirin) o paracetamol si presenta fiebre. No suministrar ácido acetilsalicílico a los niños.
- Utilice un humidificador o vapor en el baño.

BIBLIOGRAFÍA

Medlineplus (2020). Toracocentesis. Recuperado el 14 de enero de 2022, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003420.htm>

Cigna (2021). Aparato respiratorio. Recuperado el 14 de enero de 2022, de <https://www.cigna.com/es-us/individuals-families/health-wellness/hw/aparato-respiratorio-ug2841>

American Thoracic Society (2014). Pruebas de la función pulmonar. Recuperado el 14 de enero de 2022, de <https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/spanish/pulmonary-function-tests.pdf>

Mayo clinic (2021). Laringitis. Recuperado el 14 de enero de 2022, <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/laryngitis/diagnosis-treatment/drc-20374267>