



Unidad IV

GINECOLOGIA

NOMBRE:

DULCE NAVIDAD HERNANDEZ GARCIA
5TO CUATRIMESTRE GRUPO A
LIC.EN ENFERMERIA

DOCENTE: DR. LUIS MANUEL CORREA BAUTISTA
ENSAYO UNIDAD 4

Unidad IV

Ginecología general

1. Métodos de exploración ginecológica.
2. Laboratorio y gabinete.
3. Trastornos menstruales: Amenorrea primaria, Amenorrea secundaria y dismenorrea
4. Miomatosis uterina. Endometriosis
5. Infecciones e infestaciones cérvico-vaginales
6. Enfermedad pélvica inflamatoria aguda y crónica, cáncer cérvico-uterino (Papanicolaou).
7. Tumores de ovario
8. Cáncer de endometrio
9. Climaterio y menopausia
10. Planificación familiar
11. Conclusión
12. bibliografías



METODOS DE EXPLORACION GINECOLOGICA

La finalidad de la revisión ginecológica es la prevención y detección precoz de alteraciones de los órganos reproductores, fundamentalmente en relación con: Las enfermedades de transmisión sexual, el cáncer ginecológico y el cáncer de mama.

Una revisión ginecológica completa consta normalmente de: Un interrogatorio clínico., una exploración física. Y unas pruebas auxiliares

Interrogatorio clínico

El interrogatorio clínico, es una conversación dirigida que sirve para conocer los antecedentes y estado actual de la mujer. Los puntos que se tratan en este interrogatorio son:

Antecedentes personales, Enfermedades padecidas, Intervenciones, Alergia a algún medicamento, Hábitos tóxicos, Antecedentes familiares: Antecedentes familiares directos de ambos miembros de la pareja.

Historia menstrual:

Edad de aparición de la primera regla o menarquia, Características de la misma: frecuencia, duración, cantidad, Fecha de la última regla.

Antecedentes obstétricos: Número de gestaciones y su curso, Tipo de lactancia y duración de la misma.y abortos espontáneos o provocados.

Aspectos sexuales: Edad de las primeras relaciones sexuales, Frecuencia con que éstas se efectúan, Carácter de la libido, Existencia o no de orgasmo, Método anticonceptivo, estabilidad de la pareja actual.

Exploración física: Tras el interrogatorio clínico se realiza una exploración física, que consta de un primer reconocimiento general y una exploración del aparato genital y las mamas.

La inspección de la vagina y el cuello uterino:

Para visualizar la vagina y la parte externa del cuello uterino se usa un instrumento que pueda introducirse en el conducto vaginal para mantener separadas sus paredes. Por ejemplo, un espéculo, aparato formado por dos valvas articuladas que pueden separarse accionando sobre el mango.



Tacto vaginal y abdominal combinado:

Consiste en la palpación de las paredes vaginales y el cuello uterino mediante la introducción de los dedos índice y medio en la vagina, previamente protegidos con un guante y facilitada por el empleo de lubricantes

Exploración mamaria:

Palpación de las mamas para determinar sus características y detectar cualquier anomalía. La exploración se complementa con un tacto de las áreas ganglionares de la axila y la zona clavicular, así como una expresión de los pezones para comprobar si existe algún tipo de derrame.

Pruebas auxiliares

Las pruebas auxiliares rutinarias son la colposcopia y la toma de material para el estudio citológico o para un examen en fresco.

Pruebas auxiliares rutinarias:

Colposcopia: Consiste en la observación directa y ampliada de todo el tracto genital inferior (cuello, vagina y vulva)

Citología: Durante la inspección de las paredes, fondo vaginal y del cuello uterino, se procede a la recogida del material necesario para el estudio citológico cervicovaginal

LOS LABORATORIOS DE GABINETE

son exámenes prenatales que se hacen durante el embarazo para controlar la salud de la madre y del bebé. Permiten detectar afecciones que pueden poner al bebé en riesgo de problemas como un parto prematuro si no reciben tratamiento. Para confirmar el embarazo, es posible que deba hacerse un análisis de orina, que comprueba la presencia de la gonadotropina coriónica humana (HCG), que es una hormona indicadora de embarazo. Además, la orina se analiza para detectar proteínas, azúcar y signos de infección.

Con un análisis de sangre, se comprueban;

- 🩸 su tipo de sangre y factor Rh. Si su sangre es Rh negativo y la de su pareja es Rh positivo, es posible que desarrolle anticuerpos que son peligrosos para su feto.
 - anemia, un recuento bajo de glóbulos rojos
 - hepatitis B, sífilis y VIH



- inmunidad a la rubéola y la varicela
- fibrosis quística y atrofia muscular espinal

También se hacen otras pruebas de gabinete, como los ultrasonidos para ver cómo va el desarrollo del bebé dentro del útero y así ver cómo están los otros órganos formados dentro del útero para el feto como placenta y líquido amniótico.

TRASTORNOS MENTRUALES

En trastornos menstruales se nos define varios y va dependiendo a su clasificación o definición, ya que se pueden provocar desde amenorreas primarias a secundarias, así como cambios en apariencia y durabilidad del ciclo menstrual, ya sea que tarde más días o disminuyan los días de durabilidad de esta. Estos diagnósticos se dan a conocer a través de la paciente quien da voz a las características normales de sus ciclos, y así dependiendo el tipo de afección se le dará tratamiento o seguimiento.

MIOMATOSIS UTERINA. ENDOMETRIOSIS.

Los miomas, o leiomiomas, son tumores benignos que se forman a consecuencia de una Proliferación alterada de las fibras musculares del miometrio dependiente de las hormonas femeninas, y constituyen la neoplasia benigna más frecuente del aparato genital femenino. Afectan al útero en su forma, volumen y función.

La miomatosis uterina suele diagnosticarse en la tercera y cuarta década de la vida. Los miomas del cuerpo uterino se forman por una proliferación patológica de la capa muscular, pero en su crecimiento pueden desarrollarse hacia la cavidad abdominal (miomas subserosos), hacia la cavidad endouterina (miomas submucosos), o mantenerse en el espesor del miometrio (miomas íntimurales).

INFECCIONES E INFESTACIONES CÉRVICO-VAGINALES.

La infección del tracto urinario, consiste en la colonización y multiplicación microbiana, habitualmente bacteriana, a lo largo del trayecto del tracto urinario. Esto causan en el huésped alteraciones del flujo urinario, alteraciones químicas u hormonales del epitelio uretral o genital, hábitos higiénicos, cateterismos y manipulación urinaria, embarazo y diabetes. De igual forma se puede tener Pielonefritis Aguda (PNA) Que se trata de una infección aguda parenquimatosa del riñón casi siempre de origen ascendente, y que con frecuencia también abarca la pelvis renal.



TUMORES DE OVARIO:

el ovario es un órgano de caracteres polimorfos interrelacionados. Diversos factores genéticos, embriológicos, estructurales y funcionales, experimentan una interacción de la cual puede emanar una enorme capacidad tumoral, ya sea benigna o maligna, Los tumores ováricos constituyen el tercer grupo de tumores en la mujer. La supervivencia global de las pacientes con cáncer de ovario no ha cambiado significativamente durante los últimos 20 años. Es denominado el asesino silencioso, por ser una enfermedad de difícil diagnóstico. No genera signos y síntomas exclusivos y hasta el momento, no se dispone de métodos de diagnósticos para la detección temprana.

CÁNCER DE ENDOMETRIO

La mayoría de los casos se diagnostican en estadio temprano y son susceptibles de tratamiento con cirugía sola. El cáncer de endometrio se diagnostica y trata en estadio temprano. La enfermedad cardiovascular es la causa más común de muerte en pacientes de cáncer de endometrio debido a los factores de riesgo metabólico relacionados. El sangrado vaginal irregular es el signo de presentación más común del cáncer de endometrio. En general, ocurre al comienzo de la enfermedad y es la razón por la que a la mayoría de las pacientes se les diagnostica cáncer de endometrio en estadio I, que es muy curable.

CLIMATERIO Y MENOPAUSIA:

Las palabras menopausia y climaterio, no significan lo mismo. La primera se refiere a la desaparición definitiva de la menstruación por un periodo aproximado de 12 meses, producto del fallo de la función ovárica. Antes de los 40 años, su aparición se denomina menopausia precoz. Mientras que climaterio se conoce como el tiempo durante el cual se pasa de la vida reproductiva a la no reproductiva. El climaterio es un evento fisiológico de la vida de la mujer, que se manifiesta de una forma evidente en el aparato genital por la pérdida de la función reproductiva, pero ese cambio incluye numerosos procesos que ocurren simultáneamente en diferentes órganos y sistemas

La menopausia es un estado fisiológico de la mujer, parte del proceso natural de envejecimiento, caracterizado por el cese de la secreción hormonal ovárica, dando lugar a cambios que afectan el aparato urogenital, sistema cardiovascular y óseo.



PLANIFICACIÓN FAMILIAR.

Es una estrategia que busca utilizar practicas con métodos de planificación para controlar la reproductividad y descendencia, y asi poder decidir el momento para ser padres y tambien podr tener control de número de hijos a tener. La planificación familiar debe considerarse tanto para evitar un embarazo no deseado como para conseguirlo en el momento en el que la pareja o la mujer lo deseen. a planificación familiar también incluye otros aspectos como:

- 🏠 La educación sexual
- 🏠 Prevención y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- 🏠 El asesoramiento antes de la concepción, durante el embarazo y el parto
- 🏠 El tratamiento de la infertilidad

s los beneficios que aporta la planificación familiar: Reducción de la mortalidad infantil, Prevención de riesgos para la embarazada, Prevención de la infección por VIH(**los métodos anticonceptivos como el preservativo ofrecen una doble protección, ya que evitan el embarazo y el riesgo de transmisión de enfermedades sexuales como el VIH.**), Disminución de abortos peligrosos(**disminuye el número de abortos que se realizan de manera peligrosa**), Menor crecimiento de la población, Poder de decisión y una mejor educación, Disminución del embarazo en adolescentes y Poder de decisión y una mejor educación

Dar a conocer toda la información necesaria para una adecuada planificación familiar es importante para lograr el bienestar de la pareja, la autonomía de las personas, apoyar a la salud y mejorar el desarrollo y evolución de la sociedad.



CONCLUSION:

A fin de cuentas es importante saber identificar las alteraciones y cambios que pueden llegarse a dar en los ciclos menstruales , para saber si algo mas haya está pasando , así como referirse de que presenta hemorragias muy consecutivamente a pesar de no ser su fecha de periodo, puede indicar una alerta como cáncer endometrial u otras causas, debemos identificar síntomas y de ello partir para un pronto tratamiento, fomentar los tipos de detección de anomalías , como la exploración mamaria, el Papanicolaou y así buscar prevenir enfermedades, de igual forma debemos fomentar el método de planificación familiar , dar orientación a jóvenes y a público en general para evitar enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados y con ello los abortos, que llevan mayormente muerte materna.

De igual manera saber que laboratorios de gabinete se debe mandar a realizar a una mujer embarazada y sus respectivos cuidados para detectar anomalías en el feto o algún problema durante el embarazo y así prevenir enfermedades fetales o gestacionales con preclamsia o diabetes gestacional. Orientar a toda la población en seguir ciertos métodos para llevar una vida plena en ámbito de salud o mejorar la calidad de vida como paciente.



BIBLIOGRAFIAS

ANTOLOGIA

LEN

505

UNIDAD

4

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e3f391539c0f3681cae052eb35cd5dd-LC-LEN506.pdf>

<https://www.dexeus.com/informacion-de-salud/enciclopedia-ginecologica/ginecologia/revision-ginecologica#:~:text=Consiste%20en%20la%20observaci%C3%B3n%20directa,del%20C3%BAtero%20con%20mucha%20precisi%C3%B3n.>

EXPLORACION GINECOLOGICA

