



NOMBRE DEL ALUMNO: ANA CELIA DIAZ RAMIREZ.

GRADO Y GRUPO: 5to "A"

MATERIA: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

DOCENTE: JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ.

ESPECIALIDAD: LIC.EN ENFERMERIA.

MODALIDAD: SEMIESCOLARIZADA.

***TEMA: UNIDAD II: PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES EN
APARATOS Y SISTEMAS.***



INTRODUCCION

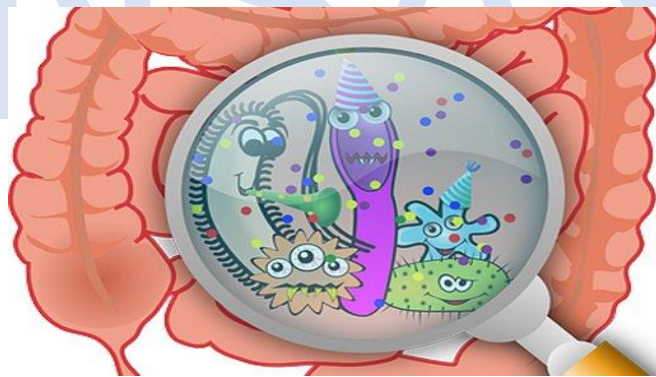
Como bien conocemos el aparato digestivo es el órgano de nuestro cuerpo importante ya que por ello es el encargado de poder digerir nuestros alimentos de forma adecuada y correcta donde están compuestos por los siguientes en el cual se mencionará en este apartado, y como evitar sus factores de riesgo para evitar contraer alguna enfermedad tales como infecciones o anomalías que puedan llegar a ser graves.

Aparato digestivo, Infecciones gastrointestinales

este aparato está formado por el tracto gastrointestinal, también llamado tracto digestivo, y el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. El tracto gastrointestinal es una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo y retorcido que va desde la boca hasta el ano.

Los órganos huecos que componen el tracto gastrointestinal son la boca, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso y el ano. El hígado, el páncreas y la vesícula biliar son los órganos sólidos del aparato digestivo.

Entendemos como enfermedades digestivas a las enfermedades que se desarrollan en el tracto digestivo abarcando desde la boca y el ano. E igual existen muchos tipos de trastornos digestivos los síntomas varían ampliamente dependiendo de la fisiopatología y del problema causal donde a veces se centra la diarrea, estreñimientos, enfermedades inflamatorias, intestinales y gastritis. Donde son muchas las enfermedades relacionadas tanto como en el aparato digestivo e infecciones gastrointestinales que pueden padecer a lo largo de nuestra vida.



Los problemas digestivos figuran entre los problemas de salud más comunes en la asistencia donde alrededor del 30 a 40% de los adultos refieren indigestión frecuentemente. Los hábitos alimentarios y los tipos de alimentos específicos juegan un papel muy importante en nuestra salud en donde se lleva el caso de la prevención y tratamiento de muchas enfermedades intestinales

Donde la dieta también influye a mejorar el sentido de bienestar de los pacientes y su calidad de vida y al reducir el dolor y los costos inherentes a las enfermedades gastrointestinales

Los alimentos ayudan a aportar la energía donde contienen sustancias que ayudan al cuerpo a través de energías que necesita construir todos los campos de las células.

Como evitar las enfermedades gastrointestinales

- ✚ no comer en la calle o en puestos,
- ✚ lavarte las manos antes de comer y después de ir al baño,
- ✚ desinfectar frutas y verduras antes de comerlas, así como tomar agua hervida o embotellada.

Personas con mayores riesgos a enfermarse

- ✚ Niños menores de 5 años
- ✚ Adultos mayores
- ✚ Mujeres embarazadas
- ✚ Personas con enfermedades crónicas
- ✚ Personas que comen en lugares con mala higiene

complicaciones si no se detecta a tiempo alguna enfermedad digestiva.

- ✚ Sangrado.
- ✚ Distensión.
- ✚ Estreñimiento.
- ✚ Diarrea.
- ✚ Acidez gástrica.
- ✚ Incontinencia.
- ✚ Náuseas y vómitos.
- ✚ Dolor en el abdomen.

Tratamiento:

mantener el aporte de líquidos y electrolitos para reponer las pérdidas que se producen a nivel del intestino, mediante la toma de suero de rehidratación oral.

- ✚ rehidratación – oral o intravenosa
- ✚ Para muchos casos de gastroenteritis bacteriana, sólo se requiere tratamiento sintomático (para fiebre, diarrea).
- ✚ Los antibióticos pueden ser particularmente recomendados en casos severos de gastroenteritis o si una bacteria específica ha sido identificada como la causa.

Como prevención:

- ✚ Lavarse las manos adecuadamente
- ✚ Desinfección de superficies contaminadas con lavandina
- ✚ Lavado de ropa sucia con tierra
- ✚ Identificación de pacientes infectados tan pronto como sea posible para implementar un extendido control de la infección

Atención de enfermería en las infecciones gastrointestinales.

- ✚ Evaluar determinar el estado de hidratación y la presencia de otros problemas o complicaciones asociados a la diarrea.
- ✚ Mantener al paciente hidratado, reemplazando las pérdidas con solución de rehidratación oral (SRO).
- ✚ Administrar un antibiótico u otros tratamientos cuando exista indicación expresa.
- ✚ Manejo de la diarrea en el hogar que incluya educación en prevención, instrucciones sobre rehidratación oral, alimentación, etc.

Las infecciones gastrointestinales son infecciones virales, bacterianas o parasitarias que causan gastroenteritis, una inflamación del tracto gastrointestinal involucrando al estómago y al intestino delgado.

Síntomas

- ✚ diarrea,
- ✚ vómitos
- ✚ dolor abdominal.



CONCLUSIÓN

Hemos llegado a la conclusión que el sistema digestivo es una especie de planta procesadora dentro del cuerpo. Permite el ingreso de los alimentos y los transporta por órganos y estructuras donde se produce el procesamiento. Se extrae la energía que necesitamos y el sistema digestivo desecha el resto. Donde este órgano es importante como los demás sistemas que están presentes en nuestros cuerpos, puestos que gracias el podemos digerir correctamente nuestros alimentos y también que de vez en cuando debemos acudir al medico puesto que podemos presentar algún defecto en nuestros órganos o puedan presentarse enfermedades ya sean anomalías que nos puedan llegar a ocasionar un problema muy grave si este no se detecta a tiempo.

Bibliografía

-  **LC-LEN504 ANTOLOGIA PLATAFORMA EDUCATIVA UDS**
-  **[HTTPS://WWW.ELSEVIER.ES/ES-REVISTA-GASTROENTEROLOGIA-HEPATOLOGIA.](https://www.elsevier.es/es-revista-gastroenterologia-hepatologia)**

ENSAYO