



Universidad del sureste

UNIDAD 1

Materia: Enfermería clínica II

Tema: Enfermería médico quirúrgica del aparato respiratorio.

Maestra: Juana Inés Hernández Lopez

Alumna: Reyna del Carmen montero felix

Grupo: A

Fecha: 15/01//2022

Infecciones de vías respiratorias

Existen varios factores que pueden causar una infección vías respiratorias, como ambientales, falta de ventilación, tabaquismo pasivo, cambios bruscos de temperatura, etc.

Esta enfermedad respiratoria evoluciona en un periodo de 15 días que en muchas veces se convierte en neumonía.

Se puede decir que esta enfermedad es la responsable de un gran número de personas que fallecen.

Los síntomas dependen del tipo de infección, como IRA sin neumonía; escurrimiento nasal abundante, tos, fiebre, dolor de garganta, disfonía, exudado purulento en la faringe.

IRA con neumonía leve; síntomas anteriores con taquipnea, el aumento de frecuencia respiratoria que son por encima de valores normales.

IRA con neumonía grave; síntomas anteriores con cianosis y aumento de la dificultad para respirar.

Para prevenirlas, se debe controlar el estado nutricional, no fumar cerca de los niños, abrigarse en épocas de frío, evitar los cambios bruscos de temperatura.

Llevar una buena alimentación que contengan vitamina A y C, tomar líquidos abundantes, ventilar las habitaciones.

Catarro común

A diferencia de la gripe el catarro común puede ser ocasionado por diferentes tipos de virus.

Esta infección es vírica del aparato respiratorio que normalmente cursa con fiebre y se manifiesta con inflamación de las vías respiratorias superiores; nariz, garganta, tráquea, laringe, senos nasal.

Se trasmite por vía aérea tos o estornudos, por contacto con superficies contaminadas, por saliva (besos, o bebidas compartidas), por contacto directo en la piel.

Se dice que tanto en niños como en adultos un catarro tarda en curarse entre 7 y 10 días.

Algunos tratamientos son; antihistamínico, loratadina o un té.

Se aconseja lavarse bien las manos y utilizar pañuelos desechables, cubrirse la nariz al estornudar, protegerse del frío, evitar el tabaco.

No existe un tratamiento específico para las causas del catarro común, dado que es causado por numerosos tipos de virus.

Gripe

Esta es una infección viral que puede ser mortal, en especial a personas de alto riesgo.

La gripe es una enfermedad aguda que afecta al aparato respiratorio y produce una serie de síntomas.

La gripe afecta a los pulmones, la nariz y la garganta, los niños, las embarazadas y adultos mayores con enfermedad crónica corren más riesgo.

La gripe es causada por un virus de la influenza, las mayorías de las personas que se contagian es cuando inhalan gotitas en el aire proveniente de la tos o el estornudo.

También se puede contraer al tocar algún objeto que ya haya sido contaminado.

Suele aparecer en brotes u oleadas, que son varias a lo largo del invierno y es una enfermedad de distribución mundial.

En caso de toso o estornudos cubrirse con un pañuelo o con el codo, lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón

Los tratamientos son paracetamol y antitusivos, o tomar algún té,

Sinusitis

Infección caracterizada por la inflamación de las cavidades alrededor de los conductos nasales.

Esta puede ser causada por un resfriado o por una alergia y suele desaparecer sola.

La sinusitis aguda hace que los espacios dentro de la nariz se inflamen y se hinchen, esto interfiere con la secreción y provoca la acumulación de moco

Dificulta la respiración por la nariz, el área alrededor de los ojos y la cara se pueden sentir hinchada el cual puede ocasionar dolor facial o dolor de cabeza.

Síntomas; mucosidad espesa, amarilla o verdosa en la nariz o la parte posterior de la garganta, nariz tapada u obstruida.

Puede ocasionar presión en los oídos, dolor de cabeza, dolor en los dientes, sentido del olfato alterado, toser, mal aliento, fatiga y fiebre.

Acudir al médico si los síntomas son más persistentes o dura más de una semana, fiebre persistente.

Tratamiento se le recomienda analgésicos, descongestivos nasales y lavados nasales son solución salina.

Rinitis.

La rinitis es una patología caracterizada por la inflamación de la mucosa nasal conocido como revestimiento de la mucoso.

Se dice que la rinitis aguda y crónica se considera aguda cuando se corrige un periodo de tiempo inferior a 6 meses.

Los síntomas pueden ser el estornudo frecuente, el picor en el área nasal, ojos llorosos, secreción abundante de mucosidad, retro moco y congestión nasal.

Otros de los síntomas pueden ser la tos, dolores de cabeza, pérdida del apetito, irritación en la garganta, problemas de sueño e incremento de la irritabilidad.

El otorringologo buscara corregir los síntomas y aplicar un tratamiento específico si se conoce la causa.

Pueden tratarse con antihistamínicos tanto tópicos como orales, corticoides tópicos nasales y antihistamínicos tópicos oculares.

Laringitis y faringitis.

La laringitis es la inflamación de la laringe un órgano que no solo nos permite respirar si no que también emitimos la voz.

Inflamación de la mucosa laríngeo y de las cuerdas vocales con un tiempo de duración mayor a 3 meses.

Es causada por vías respiratorias, al gritar mucho también puede ocasionar laringitis, estar expuesto a gases, humo o sustancias químicas tóxicas.

Los cuidados son; humedecer la garganta, evitar los descongestivos, descansar la voz, beber mucho líquido para evitar la deshidratación.

La faringitis es causada por la hinchazón de la parte posterior de la garganta, entre las amígdalas y la laringe.

Los síntomas son variados sensación de picor, sequedad en la garganta y dolor intenso y molesto que impide tragar.

Esta suele estar afectada el resto de estructuras vecinas como las amígdalas,

Se puede aliviar los síntomas haciendo gárgaras con agua tibia con sal, varias veces al día, tomar medicamentos antiinflamatorios como paracetamol que controla la fiebre.

Traqueítis.

Es una infección bacteriana de la tráquea que provoca la inflamación y la dificultad para respirar.

En niños la traqueítis suele ser un poco más grave pero en caso de los adultos no suele ser tan grave ya que es rara que se obstruya las vías aéreas..

Se puede diagnosticar por laringoscopia directa que revela secreciones purulentas e inflamación en la región subglótica.

Tiene una duración de 5 días, no puede persistir a más de 3 semanas,

Se transmite por tos, o estornudos, por contacto directo con la piel, por la saliva, o por contacto con superficies contaminadas.

Se recomienda dos antibióticos en combinación para cubrir los gérmenes que la producen, son la vancimicina o clidamicina con cefalosporina o una quinolona.

Bronquitis.

La bronquitis es una enfermedad aguda producida por virus, el cual provoca una inflamación y obstrucción en las pequeñas vías áreas de los pulmones.

Una enfermedad que se produce en el niño lactante sobre todo durante los primeros 6 meses

Puede ser el responsable de otros virus como; adenovirus, rinovirus y enterovirus.

La mayor parte de los bronquiolos ocurre en lactantes.

Los síntomas son tos, aumento de la secreción nasal y lagrimeo, se llega a detectar por el historial clínico y el examen físico.

Tratamiento; mantenerse hidratado, controlar la fiebre, extracción de las secreciones nasales,

Se contagia atreves de personas infectadas, la infección se disemina por contacto directo o indirecto, con las secreciones respiratorias.

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Es una enfermedad pulmonar crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones.

Es causado por el humo del cigarrillo, las personas con esta enfermedad sin más propensas a desarrollar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón.

Esta enfermedad no suele aparecer hasta que ya haya producido un daño pulmonar el cual suele empeorar con el tiempo.

Síntomas; dificultad para respirar, tos, producción de moco y sibilancias.

Opresión en el pecho, infecciones respiratorias frecuentes, falta de energía, hinchazón en tobillos en pies y piernas.

Las esperanzas de vida de las personas con esta enfermedad son de 10 y 20 años desde su momento de su diagnóstico.

Aunque esta enfermedad empeora con el tiempo puede ser tratable.

Se les recomienda dejar el hábito del tabaco, corregir defectos respiratorios altos,

Asma bronquial.

Es una enfermedad respiratoria se caracteriza por la inflamación crónica de las vías aéreas.

Se caracteriza por una obstrucción reversible y ocasional de la vía aérea, si no es tratable puede llegar a una obstrucción permanente.

El asma puede aparecer en cual edad, pero es mas común en la infancia.

Los síntomas suelen ser sibilancia, (pitos en el pecho con la respiración), tos, disnea (la sensación de ahogarse).

Pueden ocurrir de forma episódica, y cualquier hora del día aunque es común que aparezcan durante la noche

Se diagnostica con pruebas de provocación con meta colina, espirómetro, con la prueba de ejercicio, pruebas de radiología.

Existen medicamentos que tienen efecto antiinflamatorios que son los corticoides inhalados.

Consiste en la administración de broncodilatadores, antihistamínico y antiinflamatorios.

Alteraciones de la pleura.

La pleura es una membrana delgada que recubre el exterior de los pulmones y reviste el interior de la cavidad torácica.

En las membranas de la pleura está llena de una cantidad de líquido, que ayuda a las membranas de la pleura a deslizarse suavemente una contra otra cuando los pulmones inhalan y exhalan.

Inflamación de la pleura que causa un dolor agudo para respirar, derrame de la pleura , acumulación de gases en la pleura(neumotórax), acumulación de sangre en la pleura (hemotoax).

Dolor en el pecho que empeora cuando respiras, toses o estornudas, fiebre solo en algunos casos, falta de aire

El tratamiento consiste en la eliminación de líquido, aire, sangre del espacio pleural, aliviar los síntomas.

Inmovilizar el tórax del paciente cuando tosa para reducir el dolor, prepara al paciente para pruebas radiológicas, toracentesis e inserción de la sonda torácica.