



Nombre de la universidad: UDS (Universidad Del Sureste).

Nombre de la carrera: Licenciatura en enfermería.

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.

Tarea: Sintesis.

Nombre del Maestro: Dra. Itzel Citlalhi Trejo Muñoz.

Nombre de la alumna: Loyda Eunice Hernández Pérez.

Grado y grupo: 8 º. Cuatrimestre Semiescolarido.

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 1 de febrero del 2022.

Introducción

La película *Apocalypto* se genera en una de las selvas de Mérida Yucatán antes de que los españoles tocaran tierra y tomaran posesión de ellas y de quienes las habitaban. Los mayas eran conocidos por su agricultura ya que realizaban cosechas para poder sobrevivir y alimentar a la población, de igual manera eran conocidos como guerreros y conocidos a su vez como politeístas por sus distintos tipos de dioses o deidades que tenían y que solían relacionar con la naturaleza, eran también conocidos por el conocimiento que tenían hacia las matemáticas y la astrología entre otras cosas que los caracterizaban. Por otro lado podemos ver la aparición de otras tribus donde se puede observar una diferencia de cultura donde el personaje principal lucha por sobrevivir de una u otra manera y de salvar a su familia.

Desarrollo

En la película se puede apreciar una tribu que se dedicaba a la caza para poder alimentarse así como un ambiente familiar, humilde y tranquilo. Tenían visto a los ancianos como los grandes sabios y estos mismos contaban como el hombre iría evolucionando así como todo a su alrededor puesto a que el hombre nunca se sacia ni conforma (como hoy en día). Las herramientas con las cuales contaban los mayas como la otra tribu eran hechos a base de materiales orgánicos (piedra caliza, obsidiana, los huesos de animales, madera etc).

Los mayas siendo una tribu guerrera toma como cautivas a las mujeres para poder venderlas, en esta parte se puede observar como la trata de blancas o venta de mujeres ya existía de años atrás y que hoy en día sigue haciendo acto de presencia no solo nacional sino a nivel internacional; por otro lado se puede presenciar el como una mujer es forzada para ser violada par después quitarle la vida, de igual manera tomaron cautivos a los hombres para sacrificarlos a uno de sus dioses ya que pasaban por un momento de tormento ante el hecho de que no había cosecha por la sequia y por las enfermedades que en ese momento azotaban dentro y alrededor de las tierras de los mayas, creían en que la sangre humana podía saciar a sus dioses tomando como señal el eclipse solar que se presenta justo en el momento donde el personaje principal seria sacrificado para ellos era una respuesta de que todo mal lo quitaría y volverían a tener buena cosecha serian libres de toda enfermedad.. Si bien habían tomado cautivos a un número grande de hombres para sacrificar, no obstante para deshacerse de ellos, los hacían corren y al mismo tiempo esquivar las lanzas y piedras, para los mayas era un momento de diversión verlos morir de esa forma.

Las enfermedades ya eran visibles en el tiempo de los mayas y no después de la llegada de los españoles, la esterilidad tanto en hombres como mujeres ya se presentaba y para ello tenían una diosa de la reproducción o del amor, así como la demencia entre otras. Una de las principales razones por el cual las enfermedades se presentaban era por la falta de higiene, las fosas comunes donde tiraban los cuerpos de las personas que sacrificaban y que no enterraban sino que los dejaban a la intemperie atrayendo a insectos que después se paraban en sus alimentos como de igual manera permitiendo brotar bacterias que se dispersaban en el aire así como el polvo y que de igual manera generaba enfermedades como por ejemplo la salmonella o tifoidea. Otra razón por el cual se producían enfermedades era por el manejo de la cal, los esclavos no contaban con equipos de protección que ayudaran a no ingerir grandes cantidades de polvo de cal así como no tocar de forma directa la cal, de igual formar ciertas cantidades de polvo eran dispersas en el aire y caían en los alimentos y de esa forma se generaban igual las dificultades en la salud de los mayas. Por otro lado podríamos decir que

en otras tribus las enfermedades no se presentaban como en los mayas ya que se mantenían en constante actividad física puesto a que recorrían grandes distancias ya fuese corriendo o caminando y su alimentación era a base de alimentos frescos y naturales sin exposición alguna a químicos como hoy en la actualidad.

Por otro lado podemos observar que la forma en la cual antes los miembros de las tribus se curaban una herida era a través de plantas o raíces de arboles, si bien antes no existían los antibióticos, sus tratamientos se basaban en lo que la naturaleza podía ofrecerles, un ejemplo de ello es que las heridas con un corte profundo era suturadas con las cabezas de las hormigas, cosa que en la actualidad no se hace de esa manera y se genera primero una preparación de limpieza en la zona para evitar infecciones. Otro punto que podemos notar es el hecho de que en ese tiempo no se contaba con un área de ginecología-obstetra sino que las mujeres al aliviarse era a través de parteras no reconocidas con preparación

Conclusión

La película de *Apocalypto* va más allá de mostrar el fin de la era de ese tiempo, pues más adelante evolucionarían, va mas allá del comportamiento o conducta que los mayas tenían ya que eran hasta cierto nivel sádicos. Va mas allá de la llegada y conquista de los españoles. Si bien el personaje principal logra salvarse y rescatar a su familia para luego crear un nuevo comienzo, también podemos observar en la película el cómo poco a poco la medicina tradicional y naturista fueron surgiendo para no solo quedarse en esa era sino permanecer hasta hoy en día, pues ha mostrado que sigue siendo efectiva para algunas cosas que ciertos medicamentos convencionales a veces no logran ayudar al alivio de la persona que lo necesita.