



**Nombre del alumno: Yuliana Cristell Jiménez Esteban.**

**Nombre del tema: Teóricas de enfermería.**

**Parcial: 1°.**

**Nombre de la materia: Fundamento de enfermería 2.**

**Nombre de la profesora: Juana Inés Hernández López.**

**Nombre de la licenciatura: Enfermería.**

**Cuatrimestre: 2°.**

**Lugar y fecha: R/a triunfo 2da sección, Macuspana Tabasco, 11 de Enero del 2022.**

## **Fundamentos Teóricos, Bases Conceptuales Enfermeras.**

### 1. Investiga mínimo 3 conceptos de enfermería.

#### ✓ VIRGINIA HENDERSON

Enfermería: La define como la ayuda principal al individuo enfermo o sano para realizar actividades que contribuyan a la salud o a una muerte tranquila. La persona con suficiente fuerza, voluntad o conocimiento realizaría estas actividades sin ayuda. La enfermería ayuda a la persona a ser independiente lo antes posible.

#### ✓ FLORENCE NIGHTINGALE

Enfermería: La que colabora para proporcionar aire fresco, luz calor, higiene, tranquilidad. La que facilita la reparación de una persona.

#### ✓ HILDEGARD PEPLAU

Enfermería: Se ocupa de las necesidades de salud, de individuos y grupos de la comunidad. Proceso terapéutico interpersonal, que se realiza a través de la relación entre el individuo y la enfermera.

### 2. Investiga los diferentes conceptos y da ejemplos de cada uno de ellos.

- Dependientes: Actividades que realiza el personal de enfermería por prescripción de otro profesional de la salud en el tratamiento de los pacientes, de acuerdo al ámbito de competencia.

Ejemplos:

-Cuidados a heridas quirúrgicas.

-Administración de medicamentos.

-Inhalo terapia, cuando se realiza nebulizaciones para tener una mejor saturación.

-Preparar a un paciente para las pruebas diagnósticas.

-La realización de un procedimiento invasivo como poner una sonda de Foley o comenzar una perfusión intravenosa.

- Independientes: Actividades que ejecuta el personal de enfermería dirigidas a la atención de las respuestas humanas, son acciones para las cuales está legalmente autorizado a realizar de acuerdo a su

formación y experiencia profesional. Son actividades que no requieren prescripción previa por otros profesionales de la salud.

Ejemplos:

- Elevación de una extremidad edematosa.
  - La enseñanza a los pacientes de los efectos secundarios de los medicamentos.
  - Cambiar de posición a un paciente para conseguir el alivio del dolor.
  - Asistir a los baños de regadera o realizar baños de esponja.
  - Realizar caminatas a tolerancia, para aumentar la fuerza en muslos y evitar atrofas futuras.
- Interdependiente: Actividades que el personal de enfermería lleva a cabo junto a otros miembros del equipo de salud.

Ejemplos:

- Nutrición por vía catéter central, al cambiar una nutrición por una vía donde este estéril, el compañero ayuda a realizarlo para que sea más rápido y eficaz.
- Pronación, cuando se realiza este procedimiento se necesita ayuda, más si el paciente esta inconsciente y para que el paciente tenga una mejor oxigenación.
- Limpieza de catéter central, se necesita el apoyo de un compañero para que te pase cualquier objeto no estéril donde tengas que aplicar algún antiséptico.
- Valor el nivel de ansiedad de una persona (se necesita de otro profesional especialista).
- Obtención de muestras de laboratorio.

### 3. Busca conceptos de los 4 metaparadigmas de enfermería

- ❖ Persona: Es la receptora de los cuidados enfermeros tanto estando sano como enfermo. A esta persona se la contempla bajo una visión holística (interacción entre los aspectos que la componen: biológicos, psicológicos, socioculturales y espirituales) y una visión humanística (ser con recursos y potencialidades).

### **BETTY NEUWMAN**

Persona: Se refiere al receptor de los cuidados, lo considera como un sistema abierto donde puede recibir información del entorno: (positivo o negativo), de la cual se retroalimenta, mientras mantiene una tensión dinámica entre lo que recibe y lo que experimenta. Mantener un equilibrio.

- ❖ Entorno: comprende los factores interpersonales y las influencias exteriores de la persona.

### **BETTY NEUWMAN**

Entorno: Se refiere en general a condicionantes que influyen en la persona/cliente, tanto internos como externos o de relación. La persona/cliente se contempla como un sistema abierto, dinámico, en interacción constante con el entorno.

- ❖ Salud: está al margen de la existencia de la enfermedad. Una persona sana es la que gestiona su vida con autonomía, aún con la mayor de las incapacidades. La salud es la meta del rol profesional.

### **BETTY NEUWMAN**

Salud: Se refiere a como la persona tras la retroalimentación ha experimentado el significado que para él representa o entiende su grado de bienestar o enfermedad. La conciencia que tiene sobre ello, es una fusión entre la salud y la enfermedad.

- ❖ Rol profesional: se entiende las actividades, características de la persona que proporciona el cuidado enfermero, siempre en relación interpersonal con el cliente.

### **BETTY NEUWMAN**

Rol profesional: rol del cuidado, es el facilitador que ayuda a un individuo, familia o comunidad a centrarse en su patrón específico mediante la negociación.

# PARADIGMAS DE ENFERMERÍA

Son

Una corriente de pensamiento ,manera de ver y comprender el mundo que influyen en el desarrollo del saber y de la habilidad en el seno de las disciplinas.

Según

Kerouac

Son

Categorización

Integración

Transformación

De

De

De

1850-1950

1950-1975

1975- hasta hoy

Orientado a la

Orientado a la

Orientado

-Enfermedad  
-Salud pública

Persona

Hacia el mundo

Dice

Dice

Dice que

Todo fenómeno viene de algo.

El ser humano es un todo integrado relacionado con su entorno.

Cada fenómeno es único e irrepetible interactuando en un mundo global.

Donde

Incluyendo

Escuelas

Los fenómenos son divisibles en categorías, clases o grupos

Los cuidados de enfermería

-De Caring  
-Del ser humano unitario

Unida a la

Escuelas

Práctica médica

-Necesidades  
-Interacción  
-Efectos deseables

Teorías enfermeras

Mediante

Teorías enfermeras

-El análisis  
-Razonamiento  
-Argumentación lógica

Florence Nightingale

Teorías enfermeras

-Virginia Henderson  
-Hildegard Peplau  
-Dorothea Orem

-Martha Roger  
-Betty Newman  
-Jean Watson

## Referencias bibliográficas

R. L. Wesley (1997): Teorías y modelos de enfermería. McGraw-Hill Interamericana, México.

<http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202008/vol2%202008/tema11.htm>

<https://www.formacurae.es/wp-content/uploads/2019/12/Marco-Conceptual-Modelos.pdf>