



NOMBRE DEL ALUMNO

TADEO ALEJANDRO ABADIA CANCINO

DOCENTE

MATERIA

PROYECCION PROFESIONAL

25 DE FEBRERO DEL 2022

UNIDAD 3

Asertividad

Característica de nuestra forma de ser que nos permite expresar nuestras emociones libremente y sin alterarnos y defender nuestros derechos

Se sienten más seguras de sí mismas, por eso la autoestima sana representa un papel importante para tener conductas adecuadas en la comunicación interpersonal; sin emitir juicio de valor

- Aprender flexibilidad cognitiva y trabajar posibles bloqueos.
- Técnicas de respuestas asertivas
- Tener una comunicación no verbal adecuada
- Control de impulsos

Aserividad

Brevedad y economía de medios en el modo de expresar un concepto con exactitud.

No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, y

Es posible asociar lo conciso a lo imprescindible para generar sentido.

Todo lo superfluo o accesorio, por lo tanto, escapa de la concisión.