



NOMBRE DE ALUMNO: JOSE ANDRES PINTO

**Nombre del profesor:** SANDY NAXCHIELY  
MOLINA ROMAN

**Grado: 8**

GRUPO: U

**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual

**Materia: proyeccion**

PASIÓN POR EDUCAR

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

Sus aspectos son

Asertivida

Se define

como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás

Se divide

consecuencias

Características

asertiva

Se divide en

Facilita la comunicación y minimiza

Define sus propios intereses atendiendo

Hacer y recibir cumplidos.

Son

Son

Son

Ayuda a mantener relaciones

Expresa sus opiniones libremente.

Rechazar peticiones.

Son

Son

Son

Aumenta las posibilidades

maneja situaciones difíciles

Realizar peticiones.

Son

Son

Son

Incrementa las satisfacciones

No permite que los demás se aprovechen.

Expresar desagrado.

Son

Son

Son

Mejora la autoestima

satisfecho con los resultados

Afrontar críticas

Son

Son

avorece las emociones positivas

No generaliza. Gane o pierda

Son

Son

quienes se relacionan con una persona asertiva

conserva su propio respeto.

Concisión

Se define

Conciso, del latín concisus, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.