



**Nombre de la alumna: Santiago  
Osorio Ingris Johana.**

**Nombre del profesor: Sandy Michael  
Molina**

**Nombre del trabajo: cuadro  
sinóptico**

**Materia: Proyección profesional**

**Grado: octavo cuatrimestre**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de febrero del 2022

## UNIDAD 2

Adaptabilidad

La iniciativa, la proactividad y la flexibilidad son habilidades relacionadas con esta competencia que ayudan a reforzarla.

Aprendizaje

La voluntad de aprendizaje continuo es una competencia muy valorada por las organizaciones.

Competencias

son todas aquellas habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa.

competencias técnicas

son valoradas para los empleadores, pero cada vez se valoran más todas aquellas competencias transversales que te ayudan a diferenciarte de los demás y te hacen más apto para un tipo de trabajo

trabajar en equipo

disposición y habilidad para colaborar de manera coordinada en la tarea realizada conjuntamente por un equipo de personas para conseguir un objetivo propuesto.

Autonomía

capacidad de realizar una tarea de forma independiente, ejecutándola de principio a fin

Relación interpersonal

disposición y habilidad para comunicarse con los otros con el trato adecuado, atención y simpatía

oralidad

es una de las imágenes subordinadas a la imagen personal o institucional que más peso tienen en la conformación de la percepción

manejo de la ansiedad

saber que corresponden a un proceso físico-químico natural del que es prácticamente imposible escapar

respiración

buen funcionamiento orgánico y su práctica correcta mejora nuestro rendimiento físico, mental y espiritual.

transmisión

adecuemos nuestro mensaje al lenguaje que nuestro público requiere.