



- Nombre de alumno: Rebeca Gpe. Álvarez Soto
- Nombre del profesor:
- Nombre del trabajo: Supernota
- Materia: Proyección profesional
- Grado: 8vo
- Grupo: Único

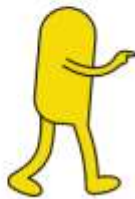
ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

Asertividad

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

Características de la persona asertiva:

- 1- Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.
- 2-Expresa sus opiniones libremente.
- 3.-Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.



Concisión

Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión.

No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión.

Ser conciso implica evitar entrar en asuntos secundarios o dar vueltas con miradas o desvios que retrasan u obstaculizan una comunicación limpia, clara y simple, cuando de expresarse se trata. Debemos limitar nuestro mensaje a lo esencial, para que se entienda de manera efectiva y se interprete correctamente.



Coherencia

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores. Cuando una persona dice una cosa pero hace la contraria, entonces, muestra una contradicción entre hechos y palabras que genera sensación de poca coherencia ética frente al interlocutor.

Una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas porque la amistad verdadera requiere de un compromiso y de una seriedad en la palabra.

Ser coherente es un gran trabajo, porque implica un autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos constantemente.

