



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Santiago Osorio Ingris Johana

Nombre del tema: ensayo

Parcial: 8v0

Nombre de la Materia: proyección profesional

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina

Nombre de la Licenciatura: medicina veterinaria y zootecnia

Autoestima

La autoestima es uno de los puntos más importantes a tratar de una persona ya que a base de esto se define la personalidad de ellos, siempre es bueno tener una buena autoestima para dar una buena imagen en todos los sentidos.

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo. (universidad del sureste.pag:30.2022).

Se dice que es el precio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera que se considera igual, aunque diferente a cualquier otra persona. Disfrutar de nuestros logros sin jactancia, fanfarronería y soberbia.

Un ser humano puede errar, como todos los demás, y no le extraña ni entristece demasiado el hecho de fallar alguna vez.

Dentro de ellos está el afecto que es una actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo, de tal suerte que la persona se sienta en paz y no en guerra, con sus pensamientos y sentimiento, la atención: que es el cuidado que le demos la las cosas personajes, como físicas y psicológicas con la finalidad de que estén en buen estado.

Cuando nosotros hablamos de autoestima, cada persona tiene si punto de opinión y se respeta, pero en la literatura se dice que, se habla de Afirmación de ese ser humano falible, único, valiosísimo, que merece respeto y consideración por si mismo,

pero siempre reconociendo la existencia de los demás. No se trata de narcisismo, ya que la persona que verdaderamente se autoestima vive abierta, pendiente y atenta a los demás, reconociendo su existencia. La autoestima es el amor por uno mismo y por los demás

También cabe recalcar que la autoestima empieza desde que una persona nace, y eso influye mucho con el comportamiento y desarrollo de la persona, pero además nosotros tenemos la gran capacidad de poder elevar nuestra autoestima a partir de cualquier edad eso también puede depender de las experiencias de cada persona, así como la madurez, así como también dependerá de la voluntad y perspectiva de éxito que se tenga cada persona. Ami siempre me gusta usar una frase que es “cada persona es un mundo” y para mí eso tiene mucha razón porque, nosotros no sabemos por todo lo que paso esa persona para estar en el punto donde está, o para hacer acciones o tomar comportamientos que a nosotras nos parezcan de amala manera o de buena manera.

la autoestima se fomenta básicamente por medio de dos fuentes que están profundamente ligadas entre sí: a) la autopercepción, que proviene de la observaciones y evaluaciones que se hace uno mismo, y b) de la percepción de la imagen que los demás tienen de nosotros, todo esto, sin duda, condicionado por el contexto social en el que se desenvuelve la persona. (universidad del sureste.pag:36.2022).