

NOMBRE DE ALUMNO: JOSE ANDRES PINTO

Nombre del profesor: SANDY NAXCHIELY
MOLINA ROMAN

Grado: 8

GRUPO: U

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: proyección profesional

ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL

Competencias personales

El sector laboral está dominado en la actualidad por la tecnología y las relaciones virtuales.

Adaptabilidad . Aprendizaje, Colaboración , Comunicación , Creatividad , Gestión de la información , Inteligencia socia , Lealtad . Motivación , Responsabilidad

Competencias profesionales.

Tipos de competencias

Competencias de base.
Competencias técnicas.
Competencias transversales.

Oralidad.

Es frecuente observar cómo hasta el más “pintado” de los hombres de negocios se tambalea cuando tiene que realizar una presentación en público y se enfrenta a la posibilidad de hacer el ridículo ante una audiencia que lo tiene catalogado como un hombre capaz

El manejo de la ansiedad
Requisitos que debe cumplir todo mensaje

La respiración . La sonrisa

Sencillez , Conocimiento . Brevedad , Orden , Orden

Expresión escrita.

Como sabes, a diferencia de lo que decimos hablando, lo que escribimos permanece y dice mucho de nosotros: si nos expresamos mal, si no ponemos intención en nuestras palabras

Que te sientas cómodo con la escritura y, por tanto, tardes menos en hacer las cosas
Que seas capaz de convencer y de conseguir lo que necesitas con tus documentos o tus escritos.
Que mejores tu imagen personal y profesiona.