miMind

Componentes de la imagen

- Culto de vestir
  - El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que se debe usar ropa cara
    - Una cosa es tener la solvencia económica Y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante
- Buena postura
  - El mantener el cuerpo en la posición correcta
    - Ya sea que en este movimiento o quieto
      - Puede ayudar a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud
- Juntas de trabajo
  - Son modelos de comunicación que estimulan la eficiencia de la toma de desiciones
    - Lugar y hora
      - Elaboración minuta
    - Contribuyen al éxito de los resultados
    - Es fundamental que el objetivo será claro
    - Definición del orden del dia
- El saludo
  - Junto con el contacto visual y la sonrisa son nuestra mejor tarjeta de presentación
    - Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que produzca contacto
    - Se debe conservar la mano limpia
    - Entender la mano derecha con el pulgar arriba
- Buena imágen
  - Proyectar credibilidad y seguridad se ha vuelto una herramienta fundamental
    - Todo profesional debe aprender a desarrollar una imágen integral que abarque los facitedes desde la vestimenta, hasta la.intedad y compromiso
- Imagen personal
  - Proceso físico-psicologico
    - Sensacuoknque se canaliza en el sistema nervioso central
      - Percepción es la sensación que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos
- Físico
  - Depende de dos factores
    - La forma de caminar y la postura
      - Es un código de comunicación
        - Estar de manera relájada y erguida es tener una buena presencia
- Autoestima
  - Es el amor que una persona tiene Hacia si misma
  - Es el conjunto de actitudes del individuo hacia si mismo o la perfección evolutiva de uno mismo