



- Nombre de alumno: Rebeca Gpe. Álvarez Soto
- Nombre del profesor:
- Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico
- Materia: Proyección profesional
- Grado: 8vo
- Grupo: Único

Acciones estrategias para establecer la imagen personal

Competencias personales Las competencias abarcan los conocimientos (saber), actitudes (saber ser) y habilidades (saber hacer) de una persona.

- Adaptabilidad
- Aprendizaje
- Colaboración
- Comunicación
- Creatividad
- Gestión de la información
- Inteligencia social
- Lealtad
- Motivación
- Responsabilidad

Competencias profesionales Son todas aquellas habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa.

- Competencias bases** — Permiten el acceso a una formación o a un trabajo, son los conocimientos básicos que permiten poder acceder a un trabajo
- Competencias técnicas** — Hacen referencia a las competencias adquiridas después de haber realizado una formación específica y son específicas de un puesto de trabajo en concreto
- Competencias transversales**
 - Trabajo en equipo
 - Iniciativa
 - Disponibilidad para aprender
 - Otros

Oralidad Imagen verbal es una de las imágenes subordinadas a la imagen personal o institucional que más peso tienen en la conformación de la percepción debido a que los estímulos que la conforman son las palabras en su forma oral o escrita.

Expresión escrita Lo que escribimos permanece y dice mucho más de nosotros

Pensar antes de redactar

Verificar que estás logrando

- Verder
- Decidir
- Divertir
- Conmover