

Conclusión

Como conclusión puedo mencionar que la imagen física es sumamente importante y no lo es tanto porque seamos personas superficiales, sino que está también nos da ciertos mensajes sin necesidad de que hablemos, es por ello que es muy importante de estar siempre pendientes de esta, a fin de que el mensaje que proyectemos a los demás sea positivo y que el juicio que emitan de nosotros siempre sea bueno, porque al final del día nuestra imagen física siempre será lo primero que las demás personas verán de nosotros, y como sabemos, las primeras impresiones no se olvidan, es por ello que siempre debemos cuidar ello.

De igual forma, pudimos darnos cuenta de la gran importancia que tiene el lenguaje no verbal, pues como sabemos, somos capaces de transmitir tantos mensajes sin necesidad de emitir alguna palabra, y siempre debemos considerar esto, ya que puede que nosotros queramos comunicar algo y comencemos a hablar para poder transmitir este mensaje, pero nuestro cuerpo está diciendo una cosa completamente distinta, es por ello que siempre vemos tener cuidado con tener coherencia en lo que decimos y en lo que nuestro cuerpo proyecta, porque si no la tenemos, no importa el mensaje que estamos dando de forma verbal, pues no tendremos credibilidad en lo que estamos intentando transmitir.

De igual forma pude tomar conciencia de algo que tal vez ya tenía un poco de conocimiento pero que nunca me había detenido a analizar, y es el hecho de que el lenguaje corporal puede tener distintos significados aquí y en China, es por ello que se debe de tener cuidado con esto, porque tal vez lo que para nosotros es un gesto bueno o agradable, en otra cultura sea completamente lo contrario, es por ello que siempre debemos tener en consideración que el lenguaje corporal puede variar mucho dependiendo algunos factores como lo son la cultura.

En pocas palabras, puedo decir que el lenguaje corporal puede jugar mucho a nuestro favor o en nuestra contra, es por ello que siempre debemos tener cuidado con este y no restarle importancia pues el lenguaje verbal no es el único existente cuando se trata de querer comunicar algo.

Bibliografía

Información obtenida de la antología brindada por la institución de la materia "Proyección profesional" de los temas 2.1-2.4 (pág. 40-57)