

## **Conclusión**

Como conclusión puedo decir que la asertividad es sumamente importante, ya que el saber expresarnos de la manera adecuada y en el momento adecuado considero que nos ahorraría demasiados problemas en nuestras relaciones personales, pues considero que en ocasiones pareciera que nos cuesta ser empáticos con las demás personas y nos ponemos a pensar en ello al momento de expresar cierta opinión, pues solo nos estamos enfocando en nosotros mismos, siendo que podemos dar nuestra opinión de tal forma que la otra persona también se sienta cómoda con ella, pues el hecho de que nos siempre estemos de acuerdo con todos no quiere decir que para expresar ese desacuerdo tengo que herir a fuerza a la otra persona.

De igual manera considero que parte de la asertividad que también es muy importante, es el hecho de cómo saber tomar lo que nos dicen, pues en ocasiones algunas personas nos podrán estar dando su opinión de la manera más amable, pero nosotros podemos encontrarnos en un momento en el que estamos a la defensiva y sentimos que nos están atacando cuando ni quiera es así y por ello es que llegamos a tener una respuesta negativa ante lo que nos están diciendo, sin importar si la otra persona está siendo empática con la forma en la que nos dice las cosas o no, es por ello que considero que es muy importante el estarnos escuchando siempre, el actuar de manera consciente, pues en ocasiones estamos tan acostumbrados a la rutina que comenzamos a actuar de manera automática como si fuéramos máquinas y no nos damos tiempo para poder apreciar las cosas, y es que el actuar de manera automática siento que es una de las peores cosas que nos podría pasar, pues vamos perdiendo nuestra esencia poco a poco y solo estamos viviendo por vivir, pero no le damos una razón a nuestro vivir.

Con respecto a la concisión considero que también es muy importante el poder manejarla, pues, al estar asociada al lenguaje y a la expresión es fundamental el poder saber cómo utilizarla para así tener una comunicación efectiva, ya que en ocasiones queremos transmitir cierto mensaje y por estar “adornando” tanto lo que queremos decir, que terminamos dando entender una cosa sumamente distinta a la que queríamos expresar en un inicio y ahí es donde se comienzan todos los malentendidos, porque tu querías decir cierta cosa, expresaste otra y la persona comprendió una cosa completamente distinta por que no fuiste claro al momento de expresar el mensaje, es por ello que siempre tenemos que tener claro que es lo que queremos transmitir, para que así podamos formular nuestro mensaje de la manera más breve y clara para que así no se reste a interpretaciones distintas que a las que buscábamos.

## **Bibliografía**

Información obtenida de la antología brindada por la institución, de la materia “Proyección Profesional” de los temas 3.1-3.2 (pág. 74-78)