

## Conclusión

Como conclusión puedo decir que, es muy importante el tener coherencia como personas, porque en muchas ocasiones se llega a hacer algo distinto a lo que se dijo que se haría, es decir, nuestras acciones son distintas a nuestras palabras y esta falta de coherencia puede llegar a ser perjudicial para nosotros, porque con el paso del tiempo vamos perdiendo credibilidad ante los ojos de los demás e inclusive ante los nuestros.

Ahora bien, es momento de hablar de nuestra imagen personal y de nuestra imagen profesional. Es importante tener claro que al hablar de ambos términos debemos saber que estas dos imágenes llegan a ser distintas, es decir, no será la misma imagen que tendrán nuestros amigos, que aquella que tendrán nuestros clientes al ser profesionistas, y aquí no estamos hablando de falta de sinceridad ni de coherencia, sino todo lo contrario, porque estamos hablando de circunstancias y escenarios distintos, es por ello que estas dos imágenes tiende a variar mucho, por las diferencias de las que estamos hablando, y es que inclusive al hablar de nuestra imagen personal esta varía dependiendo del grupo social con el cual nos encontremos conviviendo, porque no nos comportaremos igual con nuestros amigos, que con nuestros padres o inclusive no nos comportaremos igual con personas que acabamos de conocer a con personas con las que llevamos mucho tiempo tratando. Con esto podemos darnos cuenta que nuestra imagen se adecuara dependiendo el escenario en el que nos encontremos, y vuelvo a mencionar que esto no es hipocresía o falta de coherencia, sino que es normal el adecuar nuestra imagen dependiendo en donde o con quien estemos, y siempre debemos tener claro esto, porque como mencione, tanto la imagen profesional como la imagen personal son distintas.

Ya que hemos hablado un poco de la imagen personal y de la imagen profesional, es momento de hablar de nuestra imagen ideal y de nuestra imagen proyectada. Pues bien, la imagen proyectada es aquella imagen que le mostramos a los demás, es decir, aquella imagen que estamos proyectando en este momento, mientras que nuestra imagen ideal es aquella imagen que nosotros queremos ser pero que aún no alcanzamos, es decir, es aquella imagen que podríamos considerar como nuestra meta, porque para nosotros es perfecta, es por ello que podemos decir que nuestra imagen ideal es aquella que día a día nos esforzamos por alcanzar.

Es importante tener claro que nuestra imagen es la suma de muchos factores, y esta suma es la que nos va ayudando a formarla y a ir la mejorando con el paso del tiempo, ya que todo está en constante cambio y evolución, y esto nos incluye a nosotros mismos como personas, y es importante saber que nuestra imagen nos va ayudando a diferenciarnos del resto y por ello siempre debemos cuidarla para que siempre podamos proyectar una buena imagen a los demás.

## **Bibliografía**

Información obtenida de la antología brindada por la institución de la materia “proyección profesional” de los temas 3.3-3.5 (pág. 78-91).