



Universidad del Sureste

**Licenciatura en medicina
veterinaria y zootecnia**

Octavo cuatrimestre

Proyección profesional

**“AUTOESTIMA Y PROYECCIÓN
PROFESIONAL”**

Profesor: Jessica A. Velazquez Cortez

Alumna: Alejandra Morales López

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. A 21 de Enero de 2022.

Autoestima y Proyección P.

1. ¿Qué es la autoestima laboral?

Es la percepción que tenemos de nuestro desempeño en el trabajo y se suele medir en base a lo que creemos que hacemos y lo que creemos que deberíamos hacer.

2. ¿Por qué es importante tener una buena autoestima laboral?

Para ser personas firmes con nuestras decisiones y capacidades para no buscar aprobación y validación de los demás.

3. Recomendaciones para aumentar la autoestima laboral:

Trabajar en el auto confianza, actualizarnos de nuevos conocimientos constantemente, y asegurarnos que nuestro lenguaje corporal comunique confianza, asertividad y responsabilidad.