

Universidad del Sureste
Medicina Veterinaria y Zootecnia

**Proyección
profesional**

DOCENTE : Jessica Alejandra Cortez

ASIGNATURA : Proyección profesional

ALUMNO : Mónica Nicole Renaud Ley

CUATRIMESTRE : Octavo cuatrimestre

02 de febrero del 2022

Influencia de la comunicación no verbal e imagen corporal.

06/02/22

La comunicación es fundamental en todas las relaciones humanas. Sin ellas, las personas estarían solas y aisladas. Ya sea en la vida personal o en los negocios, es fundamental conocer la importancia de la comunicación para socializarnos mejor.

Relacionarnos con otras personas implica que, en muchas ocasiones, tengamos que hablar en público. Pero a la hora de hacer una presentación, una entrevista en grupo o participar en una discusión, la comunicación verbal no es la única forma de comunicarnos. La comunicación no verbal es tan importante como la expresada con palabras. En muchas ocasiones, un simple gesto, mirada, sonrisa o movimiento corporal puede significar mucho más que una palabra ya que podemos comunicar acuerdo, indiferencia, hastío o desacuerdo. Por lo tanto, en el ámbito laboral, igual de importante es saber superar un proceso de selección o hacer un buen CV, como saber transmitir mediante gestos.

Ventajas de dominar la comunicación no verbal:

1. Claridad: con un simple gesto o movimiento de cabeza podemos expresar acuerdo o desacuerdo con la persona con la que hablamos. Al encoger los hombros, expresamos sensación de incredulidad o desconocimiento de algún tema. Una adecuada mezcla entre palabras y gestos garantiza la atención de la audiencia a nuestro discurso.

2. Perfuerza el mensaje: la comunicación mediante gestos o movimientos, refuerza el mensaje que transmitimos con nuestras palabras en una presentación. Sirve para que nuestro público comprenda exactamente lo que queremos decir sin dar lugar a interpretaciones erróneas, y a que pongan toda su atención en nosotros.

3. Transmiten nuestro estado de ánimo: mediante un sólo gesto podemos comunicar sin palabras nuestro estado de ánimo o la sensación que nos gustaría transmitir. En una presentación pública es importante que los gestos complementen a nuestras palabras si queremos trasladar euforia, tristeza o alegría.

Nuestro lenguaje corporal es muy importante al comunicarnos con las personas ya que no podemos hablar de algo positivo si nuestra expresión es de tristeza ya que el receptor no podrá comprender el mensaje que queremos ver, el humano se basa mucho en lo que ve así que es algo que debemos cuidar si queremos ser tomados con respeto y seriedad.

Debemos vestir como queremos que nos traten. Si vamos a expresar algo importante debemos tener una postura formal y una expresión seria para que los receptores pongan toda la atención y reciban correctamente el mensaje.