

Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina
Veterinaria y Zootecnia



UDS

**Autoestima y
proyección**

DOCENTE : Jessica Alejandra Cortez

ASIGNATURA : Proyección profesional

ALUMNO : Mónica Nicole Renaud Ley

CUATRIMESTRE : Octavo cuatrimestre

21 de enero del 2022

→ Proyección profesional.



18/07/22

→ Autoestima laboral.

1.- ¿Qué es autoestima? Es la valoración propia que tenemos sobre nosotros mismos.

→ 5 defectos

- Floja
- Enajena
- Un poco sentida
- Un poco mandona
- Crítica

→ 5 virtudes

- Responsable
- Puntual
- Complicida
- Equitativa
- Bondadosa

◦ Servicial.

2.- ¿Qué es la autoestima laboral? La autovaloración que tenemos sobre nuestro desempeño en el trabajo; consideramos capaces de realizar ciertas actividades.

3.- ¿Por qué es importante tener buena autoestima laboral? Porque de esta forma nos sentimos capaces de realizar ciertas cosas sin tener miedo a fallar ya que sabemos que si somos capaces y mostramos confianza ante los demás trabajadores.

4.- ¿Cuáles son los beneficios de tener una autoestima laboral? Ganar confianza, sentirnos seguros de nuestras acciones, seremos positivos, motivación en el equipo.

5.- Recomendaciones para aumentar la autoestima laboral?

Trabaja en la confianza diario, no dudes en las habilidades, aprende constantemente, presta atención al lenguaje corporal.

6.- ¿Eres consciente de lo que has sido capaz de hacer hasta ahora? Sí.

Fortalezas y debilidades, empoderate.

7. ¿Conoces la matriz DAFO? Herramienta para conocer nuestras capacidades y debilidades y mejorarlas.

2. Identificar los factores internos y externos que afectan a la organización.

- Fortalezas
- Debilidades
- Oportunidades
- Amenazas

3. Analizar el entorno interno y externo de la organización.

4. Establecer estrategias para aprovechar las oportunidades y mitigar las amenazas.

5. Implementar las estrategias y monitorear el progreso.

6. Revisar y actualizar la matriz DAFO de forma periódica.