



Universidad Del Sureste

Licenciatura en Medicina Veterinaria y
Zootecnia

8^{vo} Cuatrimestre

L.N.: Jessica Alejandra Velázquez Cortez

Proyección profesional

Carlos Ernesto Beltrán López

M.V.Z.

Estrategias para establecer la imagen personal.

La imagen personal comunica a través de los expresivos del rostro, con el cuerpo, la voz, el lenguaje gestual, la manera de escribir, la actitud, la indumentaria que vestimos con sus líneas, formas, colores y texturas.

El cuidado de la piel, el aroma que desprende tu perfume, la manera en que saludas, tu tono, timbre, y volumen de voz, la forma que tienes de comer, de sonreír, de lucir los accesorios con creatividad, forman parte de tu imagen personal.

Todo aquello con lo que rodeamos nuestro cuerpo presta un mensaje sobre nosotros mismos.

En el ámbito profesional, la reputación de la imagen ~~corporal~~ personal es relevante. La articulación de los elementos y atributos que proyectan una imagen positiva en el trabajo es indispensable por lo que es recomendable: ser puntual, interactuar asertivamente, asumir actitud respetuosa, y coherente que denote profesionalismo, dar un extra, lucir impecable.

Buen peinado



Confianza en
sí mismo.

¡Excelente
actitud!

Ropa adecuada
para cada situación.

Higiene personal
visible.