

Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina
Veterinaria y Zootecnia



**Imagen personal y
profesional**

DOCENTE : Jessica Alejandra Cortez

ASIGNATURA : Proyección profesional

ALUMNO : Mónica Nicole Renaud Ley

CUATRIMESTRE : Octavo cuatrimestre

09 de enero del 2022

* ❄️

→ PROYECCIÓN PROFESIONAL. ❄️

03/01/22.

Plataforma 40%
Aula 10%
Examen 50%
100%

◦ Unidad 1

→ Objetivo:

Que el alumno desarrolle autoconsciencia de su identidad profesional y personal reflexionando y brindando consejos y técnicas para proyectar lo mejor, comunicarse con eficacia destacando sus virtudes, darse mejor, actuar con seguridad, fortaleciendo su autoestima, en todos los aspectos de su vida.

→ Componentes de la imagen.

- 1.1 Físico
- 1.2 ¿Qué es la imagen personal?
- 1.3 Buena imagen.
- 1.4 El saludo
- 1.5 Juntas de trabajo
- 1.6 Buena postura
- 1.7 Culto al vestir
- 1.8 Autoestima.

Concepto:

Este punto se relaciona con la dirección que una persona quiere dar a su carrera laboral, donde se proyecta en el futuro.



04/01/22

→ Elementos de la imagen.

1. ¿Hace cuánto tiempo que no cambias tu corte de cabello?

R = 4 meses.

2. ¿Tu corte de cabello realmente favorece a tu forma de cara, edad y tu objetivo?

R = Si

3. ¿Te vistes para el trabajo que tienes o para el que deseas?

R = Si, para el que tengo y deseo.

4. ¿Desde hace cuánto usas el mismo estilo de ropa y las mismas combinaciones de color?

R = 1 año

5. ¿Tu vestimenta refleja que tienes un estilo actual?

R = Si

6. ¿Tu ropa es congruente para tu trabajo actual?

R = Si

7. ¿Hace cuánto tiempo que usas el mismo perfume o loción?

R = 2 años.

8. ¿Tus accesorios (lentes, relojes, etc) son los mismos desde hace años?

R = NO

9. ¿Tu maquillaje es el mismo para toda ocasión?

R = NO

04/07/22

10. ¿Sobiste o bajaste de peso y no has cambiado tu talla?

R= sobí

11. ¿Tu rostro ya denota envejecimiento?

R= NO

Ensayo "Imagen personal y profesional" 09/07/22

En el ámbito profesional la imagen personal es un arma de doble golpe debido a que generalmente un cliente o persona se deja llevar y juzgar por la primera impresión, por lo tanto nosotros debemos procurar vestir conforme a la actividad que se desempeña ya que una persona elige estar con un personal de la salud limpio y bien peinado a uno desalineado.

Tener una buena imagen personal y profesional no significa tener el estereotipo de modelos que los medios de entretenimiento suelen mostrar, sino que consta en vestir de acuerdo a la profesión que desempeñamos, lo cual significa tener un peinado, maquillaje, ropa y accesorios que no obstaculicen realizar las actividades a desempeñar.

La vestimenta adecuada para un Médico Veterinario que se dedica a clínica en animales domésticos se basa en pantalón cómodo, filipina, tenis, sin accesorios, sin maquillaje y cabello recogido.

Mientras que un M.V. que se dedica al ganado opta por pantalón de mezclilla, botas, camisa manga larga y sombrero y al interactuar con los animales utiliza overol de manga larga o corta dependiendo la actividad.

Esta vestimenta presentada es la ideal para cada situación ya que permite realizar los movimientos sin ningún impedimento y al igual demuestra a los clientes el compromiso y dedicación hacia la profesión que se estudia.

La higiene personal igual juega un papel importante ya que es la confianza que uno transmite a los demás, ya que una persona con buena higiene transmite confianza y limpieza, por lo tanto las personas creerán y sentirán que es una persona igual de responsable en su trabajo ya que eso demuestra como somos en nuestras demás actividades a desarrollar.

Para poder dar una buena impresión a nuestros clientes es importante contar con el conocimiento sobre nuestra profesión para así tener la vestimenta e imagen acorde a nuestras actividades.