



Universidad del Sureste



Medicina Veterinaria y Zootecnia

Delia Escamilla Méndez

Proyección Profesional

Tuxtla Gutiérrez Chiapas

19/Enero/2021

Autoestima laboral

• Que es autoestima?

Tener mucho amor por sí mismo, estar seguros con lo que somos y como nos vemos.

5 Defectos

- Ansiosa
- Olvidar nombres de medicamentos
- Enojarme rapido
- Querer hacer las cosas a mi manera
- No saber lanzar una vara $\frac{11}{11}$

5 Cualidades

- Inteligente
- Amable
- Puntual
- Buen trabajo en equipo
- Aprender visualmente

• ¿Que es autoestima laboral?

Es la percepción que tenemos de nuestro desempeño en el trabajo y se suele medir en base a lo que creemos que hacemos y lo que creemos que deberíamos hacer.

• ¿Por que es importante tener buena autoestima laboral?

Esto puede entorpecer su desempeño, nublar su juicio e incluso, llegar a paralizarse.

• Beneficios de cultivar el autoestima.

- Permite ganar confianza
- más seguros en nuestras acciones
- Hará que el equipo esté motivado, sea más productivo

• Recomendaciones para aumentar el autoestima laboral

- Trabaja en tu confianza a diario y no dudes de tus habilidades
- Aprender constantemente
- Presta atención a tu lenguaje corporal
- Concéntrate en tus fortalezas y conoce tus debilidades
- Cambia de actitud empoderate

• ¿Eres consciente de lo que has sido capaz de hacer hoy ahora?

Si