



**Universidad del
sureste**



PROYECCION PROFESIONAL

RESUMEN

Gómez Espinosa Nadia Arely

8° Cuatrimestre

**JESSICA ALEJANDRA
VELAZQUEZ CORTEZ**

**Tuxtla Gutiérrez, Chiapa
26-02 -2022**

Concisión

En la Imagen Personal!

El cuidado de la imagen personal posee una gran importancia, implica conocimiento y perfeccionamiento del aspecto interior y exterior. Cuando nos presentamos a los demás

* **Cortesía y Buena educación** son fiel reflejo de la calidad de vida de una persona.

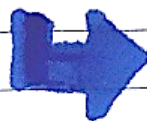
Cuando nos dirigimos a otros con amabilidad y educación

• Dominio de sí mismo

Nuestro temperamento influye, considerablemente, en el modo de exteriorizar los sentimientos, por lo que es necesario cierto control a la hora de saber expresarlo

• Serenidad

ser apasible y sosegado transmite a los demás una imagen de paz mental y espiritual así como un gran equilibrio de la persona.



Situaciones que desfavorecen la imagen.

- A) Estallar en una sola carcajada
- B) romper a llorar con estruendo
- C) Rebir una noticia abriendo la boca o llevarse las manos a la cabeza.
- D) Dejarse caer en una silla

Transmitir serenidad en situaciones de crisis puede contribuir a encontrar mejores soluciones

• Saber escuchar

Para mantener una buena comunicación con nuestro interlocutor se debe evitar interrumpir continuamente la conversación o introducir otros temas sin dejar terminar la frase

• Comprensión

En contrario, en la forma acertada, alguna explicación ayuda a despejar diferentes situaciones difíciles

• Discreción

No revelar a quien no se debe asuntos que se reconocen por la profesión o situación en la que se pueda encontrar.

Valores que nos ayudan a consolidar nuestra imagen.

- **Devoción:** Denota respeto y reconocimiento
- **Concisión:** importancia al tiempo ajeno
- **Optimismo:** Transmite ánimo y motivación a lo que se relaciona con usted
- **Puntualidad:** Demuestra consideración hacia los demás personas.
- **Amabilidad y cordialidad:** Denota buena educación y hace a la persona más atractiva.

Desde mi punto de vista una imagen personal y profesional son importantes en nuestra vida diaria ya que nos ayudan a socializar con las personas, ser reconocidos y tratados de manera correcta, hacer tomados con importancia y seriedad