

CUADRO SINOPTICO

1ª UNIDAD

DOCENTE:

JORGE ALBORES

ALUMNO:

IRAM GÓMEZ RUEDA

CARRERA:

LICENCIATURA EN ARQUITECTURA

CUATRIMESTRE:

OCTAVO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; 20 DE ENERO DE 2022

COMPONENTES DE LA IMAGEN

BUENA POSTURA

Una buena postura es más que +el sentarse bien y erguido y verse mejor, es la presentación que se da en el ámbito profesional y personal, así como también afecta en la salud de cada uno de nosotros.

POSTURA DINAMICA: se refiere a como se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo

POSTURA ESTATICA: Se refiere a la postura que se toma cuando no está en movimiento, ya sea sentado o quieto

CULTO AL VESTIR

El término de vestimenta elegante está mal entendido, ya que no es el hecho de usar ropa de diseñador, ya que no es el precio, sino como su nombre indica pertenecer a lo elegante.

Las personas con este tipo de comportamientos son únicas, ya que pertenecen al estilo innato de portarse de esta manera, ya que es la manera de conducirse de la persona en particular

AUTOESTIMA

El autoestima es la manera en que una persona se demuestra amor a si misma, o la percepción que tiene cada individuo de uno mismo.

Este tipo de personas no se deja caer por problemas banales, o por cualquier mínima de la misma , hablando en claro, este tipo de personas no se dejan caer al primer error, y no temen a equivocarse.

