


## CUADRO SINOPTICO

- 
- A horizontal orange arrow pointing to the right, positioned above the first bullet point.
- LIC. ARQUITECTURA
  - 8<sup>vo</sup> CUATRIMESTRE
  - RUDY GUILLEN POHLENZ
  - JORGE ENRIQUE ALBORES AGUILAR
  - PROYECCION PROFECCIONAL

Proyección profesional

Buena postura

La clave está en la buena postura y posiciones de la columna vertebral, tiene tres curvas naturales (el cuello, la parte media y baja de la espalda)

Postura dinámica

Se refiere a cómo se sostiene al moverse

Postura estática

Se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento

Culto vestir

al

Son personas educadas, refinadas, reflejan estatus de manera sencilla, provocan admiración, autoridad y respeto.

Como identificar a una persona culta al vestir

– Corte de cabello y/o peinado impecable.

– Ropa de muy alta calidad, invierten a largo plazo conformando un guardarropa atemporal por varios años.

– Visten usando colores principalmente lisos, de diseño sobrio y generalmente en colores neutros.

Autoestima

Es el amor que una persona se tiene así misma

AES

- Aprecio autentico
- Aceptación
- Tolerante
- Afecto
- Atención