



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**Nombre del alumno:**

Belveri Elias Escalante Perez.

-

**Nombre del docente:**

JORGE ENRIQUE ALBORES

**Materia:**

Proyeccion Profecional

ARQUITECTURA 8

CUATRIMESTRE

.

-

26/02/2022

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

ASERTIVIDAD

Es la habilidad que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, es una forma de interactuar en cualquier situación

Consecuencias de optar una conducta asertiva

Permite mejor comunicación hacia las personas.  
-ayuda a conseguir metas que proponemos.  
-mejora el autoestima

Características de la persona

-define sus propios intereses.  
Expresión de opinión libre.  
-control de situaciones.  
-respeto a el mismo en cualquier situación.

CONCISIÓN

Expresión de un concepto con precisión y exactitud, en otras palabras es la limitación de la información pero correcta y directa

mensajes

Todo debe tener la mayor cantidad de información utilizando una menor cantidad de palabras

Se asocia

Al lenguaje

A la expresión.

COHERENCIA

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y valores

Características de la persona

- Son firmes en sus principios.
- Actúan de acuerdo a lo que dictan.
- Transmite sinceridad.

Coherencia en imagen

-coherencia con nuestra personalidad y estilo

-la imagen personal brinda un lenguaje no verbal

IMAGEN IDEAL-IMAGEN PROYECTADA

proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual

importancia

generar opiniones favorables cada día más exigente era de la globalización.

Imagen interna

Imagen espiritual.  
Sistema de creencias.

Imagen intelectual  
Conocimientos empíricos

