



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno:

Belveri Elias Escalante Perez.

-

Nombre del docente:

JORGE ENRIQUE ALBORES

Materia:

Proyeccion Profecional

ARQUITECTURA 8

CUATRIMESTRE

.

-

26/02/2022

ASERTIVIDAD, CONCISION, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

ASERTIVIDAD

Es la habilidad que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, es una forma de interactuar en cualquier situación

Consecuencias de optar una conducta asertiva

Permite mejor comunicación hacia las personas.
-ayuda a conseguir metas que proponemos.
-mejora el autoestima

Características de la persona

-define sus propios intereses.
Expresión de opinión libre.
-control de situaciones.
-respeto a el mismo en cualquier situación.

CONCISION

Expresión de un concepto con precisión y exactitud, en otras palabras es la limitación de la información pero correcta y directa

mensajes

Todo debe tener la mayor cantidad de información utilizando una menor cantidad de palabras

Se asocia

Al lenguaje

A la expresión.

COHERENCIAA

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y valores

Características de la persona

- Son firmes en sus principios.
- Actúan de acuerdo a lo que dictan.
- Transmite sinceridad.

Coherencia en imagen

-coherencia con nuestra personalidad y estilo

-la imagen personal brinda un lenguaje no verbal

IMAGEN IDEAL-IMAGEN PROYECTADA

proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual

importancia

generar opiniones favorables cada día más exigente era de la globalización.

Imagen interna

Imagen espiritual.
Sistema de creencias.

Imagen intelectual
Conocimientos empíricos

