



**Nombre del alumno: Luis Fernando Domínguez Barrera**

**Nombre del profesor: Mónica Elizabeth Culebro**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Toma de Decisiones**

**Grupo: A13**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de diciembre de 2022.

## Introducción

Podemos decir que la personalidad es una construcción psicológica, con el que nos referimos al conjunto dinámico de características de una persona, pero nunca al conjunto de características físicas o genéticas que determinan a un individuo. Se describe en función de características como la confianza en sí mismo, autoridad, autonomía, sociabilidad, agresividad, estabilidad emocional, afiliación y adaptabilidad.

En la existencia de un trastorno de personalidad se produce cuando los rasgos de personalidad se vuelven tan pronunciados, rígidos y desadaptativos que la persona afectada tiene problemas en el trabajo, la escuela o en el trato con otras personas. Estas desadaptaciones sociales pueden causar angustia significativa en personas con trastornos de personalidad y en aquellas que las rodean.

## **Desarrollo**

Un concepto relacionado con la personalidad según Kotler (1996) es "el concepto de sí mismo o autoimagen de una persona, la cual es una compleja imagen mental que las personas tienen de sí mismos.

### **Características de la personalidad**

Las características de personalidad detallan rasgos de amabilidad, social expresivo, obediencia afiliativa, expresión afectiva (negativa y positiva)

- 1 nos definen y diferencian de los demás
- 2. Influye en nuestro comportamiento
- 3. Tiene como materia prima todas las experiencias que acumulamos desde el útero materno

### **Las emociones**

Las emociones son reacciones que todos experimentamos y se considera emoción a la respuesta de todo organismo que implique: una excitación fisiológica, conductas expresivas y una experiencia consciente.

Los trastornos de la personalidad se caracterizan por patrones de pensamiento, percepción, reacción y relación duraderos y repetitivos que provocan una angustia importante a la persona afectada y/o afectan su capacidad de desenvolverse.

Los rasgos de personalidad representan patrones de pensamiento, percepción, reacción y relación que son relativamente estables en el tiempo, por ejemplo: algunas personas tienden a estar de mal humor y retraídas. Otras tienden a ser extrovertidas y sociables, por ende, se crea como un trastorno como los siguientes:

**Trastorno de la personalidad paranoide:** es una afección mental en la cual una persona tiene un patrón de desconfianza y celos de los demás en forma prolongada.

- Preocupación con dudas injustificadas acerca de la lealtad
- Poca disposición a confiar en los demás

### **Trastorno de la personalidad esquizoide**

Es una afección poco frecuente en la que las personas evitan las actividades sociales y continuamente evitan las interacciones con terceros, también tienen un rango de expresión emocional limitado.

- No desea ni disfruta las relaciones íntimas
- Elige actividades solitarias
- Disfruta con pocas o con ninguna actividad

## **Trastorno de la personalidad esquizotípica**

Se suele caracterizar a las personas con trastorno esquizotípico de la personalidad como extrañas o excéntricas y por lo general tienen pocas o ninguna relación cercana, generalmente no entienden cómo se forman las relaciones o el impacto de su conducta en los demás.

- Creencias extrañas o pensamiento mágico
- Pensamientos y discurso extraños
- Ansiedad social excesiva

## **Trastorno de la personalidad antisocial**

El trastorno de personalidad antisocial, a veces llamado sociopatía, es un trastorno mental en el cual una persona no demuestra discernimiento entre bien y mal e ignora los derechos y sentimientos de los demás.

- Incumplimiento de las normas sociales
- Engaño, que se manifiesta por mentiras repetidas
- Irritabilidad y agresividad

## **Trastorno de la personalidad límite**

Es un trastorno de la salud mental que impacta la forma en que piensas y sientes acerca de ti mismo y de los demás, causando problemas para insertarte normalmente en la vida cotidiana.

- Esfuerzos desesperados para evitar el desamparo real o imaginado.
- Patrón de relaciones interpersonales inestables e intensas
- Comportamiento, actitud o amenazas recurrentes de suicidio

### **Trastorno de la personalidad histriónica**

Es una afección mental por la cual las personas actúan de una manera muy emocional y dramática que atrae la atención hacia ellas.

- . Se siente incómodo en situaciones en las que no es el centro de atención
- Presenta cambios rápidos y expresión plana de las emociones
- Muestra auto dramatización

### **Trastorno de la personalidad narcisista**

es un trastorno mental en el cual las personas tienen un sentido desmesurado de su propia importancia, una necesidad profunda de atención excesiva y admiración, relaciones conflictivas y una carencia de empatía por los demás

- Tiene sentimientos de grandeza y prepotencia
- Cree que es “especial” y único
- Tiene una necesidad excesiva de admiración

## **Trastorno de la personalidad evasiva/evitativa**

Trastorno caracterizado por la incomodidad social y la tendencia a evitar el contacto interpersonal.

- Se muestra poco dispuesto a establecer relación con los demás
- Se muestra retraído en las relaciones estrechas
- Evita las actividades laborales que implican un contacto interpersonal

## **Trastorno de la personalidad dependiente**

Es un estado mental en el que las personas dependen demasiado de otros para satisfacer sus necesidades emocionales y físicas.

- Le cuesta tomar decisiones cotidianas sin el consejo
- Necesita a los demás para asumir responsabilidades
- Tiene dificultad para iniciar proyectos o hacer cosas por sí mismo

## **Trastorno de la personalidad obsesivo-compulsiva**

se caracteriza por un patrón de pensamientos y miedos no deseados (**obsesiones**) que provocan comportamientos repetitivos (compulsiones).

- Se preocupa por los detalles, las normas, las listas, el orden, la organización
- Muestra una dedicación excesiva al trabajo y la productividad

- Es avaro hacia sí mismo y hacia los demás

## Conclusión

Como conclusión puedo comentar que el trastorno obsesivo compulsivo me causo cierta importancia, ya que las compulsiones del trastorno obsesivo compulsivo son comportamientos repetitivos que se siente impulsado a realizar estos comportamientos repetitivos o actos mentales que tienen como objetivo reducir la ansiedad relacionada con las obsesiones o evitar que algo malo suceda. Encuentro un punto interesante que tiende como a caracterizar por una preocupación generalizada por el orden