



Nombre del alumno: Carlos guillen bolaños

Nombre del profesor: Monica Elizabeth Culebro

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Toma De Decisiones

Grado: 8vo

Grupo: Administración Y Estrategias de negocios

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de abril del 2022

TOMA DE DECISIONES

Mecanismos de autocontrol y mecanismos de Defensa

PARA PODER ESTUDIAR EL TEMA TENEMOS QUE RESALTAR UN POCO DE LA VIDA DE LA PERSONA QUE FUE SU CREADOR, ESTAREMOS HABLANDO DE SIGMUN FREUD:

(1856-1939) Fue un neurólogo austriaco al cual se le considerado el fundador del psicoanálisis, método de fragmentación de la estructura psíquica cuyo objetivo es la investigación de los significados inconscientes del comportamiento, así como los sueños y fantasías del individuo.



(1856-1939) FUE UN NEURÓLOGO AUSTRIACO AL CUAL SE LE CONSIDERADO EL FUNDADOR DEL PSICOANÁLISIS, MÉTODO DE FRAGMENTACIÓN DE LA ESTRUCTURA PSÍQUICA CUYO OBJETIVO ES LA INVESTIGACIÓN DE LOS SIGNIFICADOS INCONSCIENTES DEL COMPORTAMIENTO, ASÍ COMO LOS SUEÑOS Y FANTASÍAS DEL INDIVIDUO.



Un mecanismo de defensa es una técnica utilizada para evitar, negar o distorsionar las fuentes de ansiedad o para mantener una imagen personal idealizada que nos permita vivir cómodamente con nosotros mismos;

Los mecanismos de defensa expuestos por Freud son:

- ‡ La Negación.
- ‡ Represión.
- ‡ Formación reactiva.
- ‡ Regresión.
- ‡ Proyección.
- ‡ Racionalización.
- ‡ Compensación.
- ‡ Sublimación.

Posteriormente agregó: Introyección, desplazamiento, conversión/somatización e Inversión



TOMA DE DECISIONES

Reacciones proactivas y reactivas

Las reacciones proactivas son aquellas que se producen antes de que ocurra un evento, mientras que las reacciones reactivas son aquellas que se producen después de que ocurre un evento. Las reacciones proactivas son más beneficiosas que las reacciones reactivas.



Las reacciones proactivas son más beneficiosas que las reacciones reactivas. Las reacciones proactivas son aquellas que se producen antes de que ocurra un evento, mientras que las reacciones reactivas son aquellas que se producen después de que ocurre un evento. Las reacciones proactivas son más beneficiosas que las reacciones reactivas.



La importancia de la proactividad. ¿Qué es la proactividad? Según Covey, la diferencia entre las personas que tienen la iniciativa y las que no la tienen depende principalmente de la diferencia entre el 10% y el 90% que se refieren al tiempo que se dedica a la proactividad. Las personas que dedican el 10% de su tiempo a la proactividad, como la planificación, la organización y la toma de decisiones, son más exitosas que las que dedican el 90% de su tiempo a la reactividad.

Las reacciones proactivas son más beneficiosas que las reacciones reactivas. Las reacciones proactivas son aquellas que se producen antes de que ocurra un evento, mientras que las reacciones reactivas son aquellas que se producen después de que ocurre un evento. Las reacciones proactivas son más beneficiosas que las reacciones reactivas.

