



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Sánchez Moreno Alondra Jacqueline

Nombre del tema: Trastornos de la personalidad

Parcial: 1era unidad

Nombre de la materia: Toma de decisiones

Nombre del profesor: Culebro Gómez Mónica Elizabeth

Nombre de la Licenciatura: Administración y estrategia de negocios

Cuatrimestre: 8° cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de enero de 2022.

Introducción

Los trastornos de la personalidad se caracterizan por patrones de pensamiento, percepción, reacción y relación duraderos y repetitivos que provocan una angustia importante a la persona afectada y afectan su capacidad de desenvolverse.

Los trastornos de la personalidad resultan de la interacción de los genes y el ambiente, es decir, algunas personas nacen con una tendencia genética a padecer un trastorno de la personalidad, y esta tendencia disminuye o aumenta en función de los factores ambientales, generalmente, los genes y el ambiente contribuyen aproximadamente por igual al desarrollo de los trastornos de la personalidad.

Cada persona al nacer, tiene en cierto modo su personalidad condicionada por la biología, pero esta personalidad se va ir modificando a lo largo del tiempo, en función de las relaciones del sujeto con el ambiente, la personalidad cambia y se estructura con el paso del tiempo, ya sea por la figura de influencias paténtales o sociales, que pueden actuar de forma consciente o inconsciente.

Los pensamientos y comportamientos inapropiados pueden afectar al modo en que la persona se ve y se interpreta a sí misma y a los demás, a cómo interactúa con los demás y hasta qué punto controla sus impulsos, tales pensamientos y comportamientos se consideran un trastorno solo si son persistentes, no solo ocurren de vez en cuando y si la persona los sigue teniendo y haciendo, aunque le causen angustia o dificultades en la vida diaria, además, los pensamientos y comportamientos deben haber comenzado durante la adolescencia o las primeras etapas de la vida adulta, no más tarde.

Los trastornos de la personalidad

Los trastornos de la personalidad son un grupo de patologías mentales que tienen en común el hecho de constituir patrones permanentes de experiencias internas que se desvían marcadamente de lo esperable en la cultura a la que el paciente pertenece y que afectan a diversas áreas del funcionamiento habitual de esa persona, tales como los pensamientos, las emociones o el control de los impulsos

Una de las definiciones más clásicas y usadas aún en la actualidad afirma que la personalidad debemos entenderla como patrones persistentes de formas de percibir, relacionarse y pensar acerca del entorno y de uno mismo. (antología toma de decisiones, 2022: 12).

Un trastorno de personalidad es un tipo de trastorno mental en el cual tienes un patrón de pensamiento, desempeño y comportamiento marcado y poco saludable, una persona con trastorno de personalidad tiene problemas para percibir y relacionarse con las situaciones y las personas, esto causa problemas y limitaciones importantes en las relaciones, las actividades sociales, el trabajo y la escuela.

Esta realidad invisible tiene como materia prima todas las experiencias que acumulamos desde el útero materno. Su momento de inicio ha sido señalado alrededor de los tres años cuando aparece la autoconciencia, o lo que es lo mismo, cuando descubrimos que existimos como una realidad independiente del resto del mundo. (antología toma de decisiones, 2022: 12)

En algunos casos, es posible que no te des cuenta de que tienes un trastorno de personalidad porque tu manera de pensar y comportarte te parece natural, y es posible que culpes a los demás por los problemas que tienes.

Los trastornos de personalidad generalmente comienzan en la adolescencia o la adultez temprana y existen muchos tipos de trastorno de personalidad, algunos tipos se vuelven menos obvios en el transcurso de la mediana edad.

El patrón perdurable de experiencia interna y comportamiento que se desvía notablemente de las expectativas de la cultura del individuo. Este patrón se manifiesta en dos (o más) de los ámbitos siguientes: 1. Cognición (es decir, maneras de percibirse e interpretarse a uno mismo, a otras personas y a los acontecimientos). 2. Afectividad (es decir, amplitud,

intensidad, labilidad e idoneidad de la respuesta emocional). 3. Funcionamiento interpersonal. 4. Control de los impulsos. (antología toma de decisiones, 2022: 13)

Los tipos de trastornos de la personalidad se dividen en tres grupos, sobre la base de características y síntomas similares, muchas personas que presentan un trastorno de la personalidad también tienen signos y síntomas de, al menos, un trastorno de la personalidad más. No es necesario que se manifiesten todos los signos y síntomas enumerados para que se diagnostique un trastorno.

En el trastorno de la personalidad paranoide se da desconfianza y suspicacia intensa frente a los demás, de tal manera que sus motivos se interpretan como malévolos, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta y está presente en diversos contextos, así mismo el trastorno de la personalidad paranoide genera desconfianza y suspicacia intensa frente a los demás, de tal manera que sus motivos se interpretan como malévolos, por otra parte el trastorno de la personalidad esquizotípica está el patrón dominante de deficiencias sociales e interpersonales que se manifiesta por un malestar agudo y poca capacidad para las, el trastorno de la personalidad antisocial está el patrón dominante de inatención y vulneración de los derechos de los demás.

Como conclusión la personalidad es la combinación de pensamientos, emociones y conductas que nos hacen únicos, es el modo en el que vemos, comprendemos y nos relacionamos con el mundo exterior, así como el modo en el que nos vemos a nosotros mismos, la personalidad se forma durante la infancia y en ella incide la interacción de los genes y es posible que determinados rasgos de la personalidad se transmitan de padres a hijos mediante los genes heredados, a veces, estos rasgos se llaman tu temperamento, y el entorno, que esto incluye los alrededores en los que crecemos, los eventos que tuvieron lugar y las relaciones con familiares y otras personas.

Así mismo los trastornos de la personalidad pueden alterar significativamente tanto la vida de la persona afectada como la de las personas que se preocupan, así mismo los trastornos de la personalidad pueden provocar problemas con las relaciones, el trabajo o la escuela, y pueden derivar en el aislamiento social o el consumo abusivo de drogas o alcohol.

Por otra parte algunos de los trastornos de personalidad son grandes cuidadores cuándo están bien por ejemplo, el dependiente o el límite, muchas veces son valorados por su empatía y entendimiento emocional y suelen ser buenos consejeros, las personas con trastornos obsesivos suelen tener un perfil muy bueno para ciertos tipos de puestos de trabajo,

siendo a menudo muy valorados en sus empresas dado su alto nivel de autoexigencia y perfeccionismo, su responsabilidad y su meticulosidad y muchas personas con trastorno bipolar o esquizofrenia son grandes artistas, son capaces de plasmar muchas de sus vivencias y convertirlas en vías para transmitir sus sentimientos, a menudo ofreciendo una visión del mundo que fascina al resto.

Para mi el tipo de trastorno que mas me llamo la atención fue el trastorno de personalidad limite porque las personas que sufren de esto llegan a tener personamientos de suicidio y se encuentran inestables, es por eso que ellos pueden llegar a necesitar más ayuda, y es importante que los pacientes con el trastorno límite de la personalidad reciban tratamiento especializado con base científica por un profesional de la salud mental debidamente capacitado.

Referencias

Antología toma de decisiones