



*Nombre del alumno: González Ríos Sindy Arely.*

*Nombre del docente: L.E Hernández Méndez María José.*

*Materia: Patología del niño y adolescente.*

*Actividad: Cuadro sinóptico de padecimientos mas frecuentes en aparatos y sistemas "Infecciones gastrointestinales"*

*Licenciatura: Enfermería.*

*Grado y grupo: 5to F.*

*Fecha y lugar: 10 de marzo del 2022 Tapachula, Chiapas.*

## Infecciones gastrointestinales

### Que son

Son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos como leche y grasas, aunque también existen algunos medicamentos que las provocan.

### Síntomas

Las y los niños suelen quejarse de dolor de estómago, van más veces de lo normal al baño, evacúan casi "líquido" y en algunos casos pueden presentar fiebre o vómito.

### ¿Quiénes tienen mayor riesgo de enfermar?

- ♥ Niños menores de 5 años
- ♥ Adultos mayores
- ♥ Mujeres embarazadas
- ♥ Personas con enfermedades crónicas
- ♥ Personas que comen en lugares con mala higiene

### Características

Se caracteriza por tener más de 3 evacuaciones en 24 horas, o con una frecuencia mayor que la que se considera normal para la persona.

Las evacuaciones pueden ser blandas, semilíquidas o líquidas.

Puede estar acompañada por la sensación de seguir evacuando, dolor abdominal o cólico, movimientos en los intestinos, náusea, vómito, poco apetito, fiebre, malestar general y debilidad.

### Modo de transmisión

Puede ser causada por bacterias (fiebre tifoidea, cólera), virus (hepatitis A, rotavirus), hongos o parásitos, la mayoría de los cuales se transmiten por agua o alimentos contaminados.

La amenaza más grave de la diarrea, es la deshidratación.

### Prevención

- ♥ El agua para beber siempre debe estar hervida o embotellada
- ♥ Siempre lava las frutas y verduras
- ♥ Evita comer la carne cruda
- ♥ Lávate las manos para preparar cualquier alimento
- ♥ Mantén limpia tu cocina al preparar los alimentos
- ♥ Ofrece a tu familia una dieta balanceada para evitar una mala nutrición
- ♥ Revisa la fecha de caducidad de los enlatados y envasados
- ♥ Evita consumir alimentos en puestos ambulantes
- ♥ Enséñales a tus hijos a lavarse las manos con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño
- ♥ Alimenta a tu bebé con leche materna, pues ayuda a que el organismo de las niñas y niños desarrolle defensas y pueda resistir enfermedades.

### Cuando se presente la diarrea, te recomendamos:

- ♥ En caso de tener más de 3 evacuaciones líquidas al día, será necesario iniciar la hidratación oral por medio de agua y jugos de manzana, pera, guayaba o duraznos
- ♥ Procura una dieta blanda basada en frutas como la manzana, pera, guayaba y durazno, así como gelatina de agua
- ♥ Durante el tiempo que dure la infección se recomienda que las niñas y niños estén tranquilos y en un lugar fresco, además de tomar frecuentemente la temperatura corporal, para detectar oportunamente si hay fiebre