

**Daniela Rocío Villarreal Cerdio**

**Licenciatura En Enfermería**

**Patología Del Niño y el Adolescente**

**Docentes: Lic. María Jose Hernández Mndz.**

**Fecha: 12/03/22**



Las infecciones gastrointestinales son infecciones virales, bacterianas o parasitarias que causan gastroenteritis, una inflamación del tracto gastrointestinal involucrando al estómago y al intestino delgado. Los síntomas incluyen diarrea, vómitos y dolor abdominal.



TRANSMISION

Si consumes agua o alimentos contaminados, tienes más probabilidades de sufrir gastroenteritis viral. Asimismo, es posible que tengas más probabilidades de padecer gastroenteritis si compartes utensilios, toallas o alimentos con alguien que tiene uno de los virus que causan la afección.

INFECCIONES MAS COMUNES

- **ADENOVIRUS:** Adenovirus puede causar diarrea, fiebre, conjuntivitis, infecciones de vejiga y rash, pero el síntoma más común es una enfermedad respiratoria.
- **ESCHERICHIA COLI:** Es la principal causa de la diarrea del viajero y una causa mayoritaria de diarrea en los países en desarrollo, especialmente entre los niños. La gente usualmente contrae E. coli a través de la ingesta de agua contaminada con heces humanas o animales.
- **ROTAVIRUS:** Es la causa más frecuente de diarrea en niños e infantes y es responsable de los casos más severos.
- **SALMONELLA Y SHIGELLA:** La Salmonella es común y se encuentra en productos crudos como carne de res y aves de corral, pescados y huevos, así como en leche y productos lácteos. Los síntomas agudos incluyen náuseas, vómitos, calambres abdominales, diarrea, fiebre y dolor de cabeza. La Shigella se encuentra frecuentemente en agua contaminada con heces humanas. Los síntomas de shigelosis (disentería bacilar) incluye dolor abdominal, calambres, diarrea, fiebre, vómitos y deposiciones con sangre, pus o mucosidad.
- **STAPHYLOCOCCUS AUREUS:** Es la causa más común de intoxicación en alimentos, caracterizada por un inicio abrupto/violento, náuseas severas, calambres, vómitos y diarrea durando 1-2 días.



PREVENION

La mejor forma de prevenir las infecciones gastrointestinales incluyen:

- Lavarse las manos adecuadamente
- Desinfección de superficies contaminadas con lavandina
- Lavado de ropa sucia con tierra
- Identificación de pacientes infectados tan pronto como sea posible para implementar un extenso control de la infección
- No hay vacunas para la mayoría de las infecciones gastrointestinales. Excepciones:
  - Rotavirus
  - Adenovirus (disponibilidad limitada)

