

Daniela Rocio Villarreal

Licenciatura en Enfermería

Patología del niño y el adolescente

Lic. María Jose Hndz. Méndez

Fecha: 19/03/22

Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del sistema urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).

SINTOMAS

1. INFECCION POR RIÑONES

- Dolor de espalda o en un costado (flanco)
- Fiebre alta
- Temblores y escalofríos
- Náuseas
- Vómitos

2. INFECCION POR VEJIGA

- Presión en la pelvis
- Molestias en la parte inferior del abdomen
- Micciones frecuentes y dolorosas
- Sangre en la orina

3. INFECCION POR URETRA

- Sensación de ardor al orinar
- Secreciones

CAUSAS

Las infecciones urinarias suelen producirse cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga. Aunque el sistema urinario está preparado para impedir el ingreso de estos invasores microscópicos, estas defensas a veces fallan. Cuando esto ocurre, las bacterias pueden proliferar hasta convertirse en una infección totalmente desarrollada en las vías urinarias.

INFECCIÓN DE LA VEJIGA (CISTITIS). Este tipo de infección de las vías urinarias es causado por la Escherichia coli (E. coli), un tipo de bacteria que se encuentra frecuentemente en el tracto gastrointestinal. Las relaciones sexuales pueden ocasionar cistitis, pero no es necesaria la actividad sexual para padecerla.

INFECCIÓN DE LA URETRA (URETRITIS). Este tipo de infección de las vías urinarias puede ocurrir cuando las bacterias en el tracto gastrointestinal se propagan desde el ano hacia la uretra

PREVENCION

- Bebe mucho líquido, especialmente agua.
- Bebe jugo de arándanos agrios.
- Límpiase desde adelante hacia atrás.
- Vacía la vejiga poco después de tener relaciones sexuales. T
- Evita utilizar productos femeninos potencialmente irritantes.
- Cambia tu método anticonceptivo.

