

# PRESENTACIÓN.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

**CARRERA:** Lic. en Enfermería.

**MATERIA:** Proyección profesional.

**ACTIVIDAD:** Competencias personales y profesionales en enfermería.

**UNIDAD II:** Acciones estratégicas para establecer la imagen personal.

**DOCENTE:** González Salas Víctor Antonio.

**ALUMNA:** Deyanira Santiago Pacheco.

**CUATRIMESTRE:** 8vo.

**MATRICULA:** 422419083.

**FECHA:** 13/02/22.

## COMPETENCIAS PERSONALES EN ENFERMERIA.

Conjunto de conductas, capacidades y estrategias, que permiten a la persona construir su propia identidad, actuar competentemente, relacionarse satisfactoriamente con otras personas, afrontar los retos y las dificultades de la vida y valorarse a sí mismo.

### EJEMPLOS:

- **Responsabilidad:** La salud e incluso la vida de los pacientes “están en manos” de los profesionales de enfermería y siempre son la responsabilidad de la salud de los pacientes.
- **Creatividad:** es necesario que el profesional de enfermería desarrolle su creatividad para lograr mejorar los cuidados que brinda, ya que al ir evaluando poco a poco la atención que brinda puede mejorar las intervenciones que proporciona.
- **Ser empático:** la enfermera debe tener la habilidad de percibir los sentimientos del paciente, “ponerse en su lugar”, para comprender en profundidad su situación.
- **Capacidad para organizar:** es necesario tener cierta planificación del tiempo y del trabajo ya que pueden acontecer dificultades, o complicaciones en los pacientes que estarán a tu cargo.
- **Capacidad para las relaciones interpersonales:** se requieren personas con carácter abierto y agradable, dado que es una profesión donde las relaciones interpersonales se realizan en situaciones especiales, en muchas ocasiones situaciones delicadas de la vida de las personas.
- **Trabajar bajo presión:** es la capacidad de desarrollar determinadas tareas profesionales bajo condiciones desagradables tanto de tiempo como de sobrecarga, manteniendo un ritmo de eficiencia y eficacia.

## COMPETENCIAS PROFESIONALES EN ENFERMERIA.

Son el conjunto integrado de habilidades, conocimientos y aptitudes que se necesitan para desempeñar un empleo específico o desarrollar determinadas actividades profesionales. Es todo aquello por lo que son valorados.

## EJEMPLOS:

- **Trabajo en equipo:** El trabajo en equipo en la atención de enfermería colabora directamente a una comunicación más eficaz. Las enfermeras se comunican entre sí para comparar notas generales, discutir información nueva sobre el estado de salud modificado de un paciente y anotar los cambios realizados en el plan de atención médica del paciente, como recetas, cambios en la dieta o cirugías planificadas.

La atención de enfermería también implica la comunicación con otros profesionales de la salud en donde comparten conocimientos, observaciones e inquietudes con los médicos, entre otros para realizar ajustes en la atención al paciente.

- **Iniciativa:** es la capacidad profesional para proponer, desarrollar o idear proyectos propios. Es una cualidad importante para el empleo pues permite adelantarse a los acontecimientos, desarrollando ideas innovadoras.
- **Adaptabilidad:** es la capacidad que tiene el personal de enfermería para adaptarse a un nuevo medio o situación. La adaptabilidad laboral va más allá de las aptitudes y destrezas laborales, ya que implica adaptarse a una organización, a una tarea, a un puesto y a un ambiente o clima en el trabajo.
- **Resolución de conflictos:** es una competencia que es muy valorada, en el ámbito de enfermería se presentan frecuentemente situaciones o problemas, es por esto que, el enfermero/a debe de tomar decisiones para intervenir en situaciones difíciles que necesario darle una solución lo más pronto posible.
- **Aprendizaje continuo:** es importante estar siempre adaptándose a los cambios y tener un aprendizaje continuo, es decir que el hecho de que ya hayamos terminado la carrera, no quiere decir que debemos de dejar de estudiar o estar actualizarnos sobre nuestra profesión, porque con el paso del tiempo se dan nuevos descubrimientos, avances tecnológicos, actualización de normas, fundamentos teóricos y metodológicos que rigen nuestra profesión.