



UNIVERSIDAD DEL SUR

*** TERAPIAS MANUALES**

- ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

- MAURA DECKER PÉREZ RODRÍGUEZ

-SALOMÉ CARRASCO GONZÁLEZ

- MATRÍCULA 422419039

LIC. EN ENFERMERÍA

GRADO: 8^a GRUPO: "A"

**LUNES 04 ABRIL DEL 2022
TAPACHULA, CHIAPAS**

TERAPIAS MANUALES

Tienen como principal objetivo recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo

HIDROTERAPIA

Técnica terapéutica de fisioterapia, consiste en la aplicación externa del agua con fines terapéuticos (mecánica, térmicamente y químicamente)

HOMEOPATÍA

Es una pseudociencia que se basa en la utilización de un método de un método terapéutico para la prevención, alivio o curación de enfermedades utilizando medicamentos homeopáticos. Los cuales están basados en diluir una pequeña parte de una planta o medicamento en muchas partes de agua alegando que el agua tiene memoria y se quedan "grabada" las propiedades del medicamento en las moléculas de agua.

FISIOTERAPIA

Se le determina como arte y ciencia la cual esta conformada por métodos, actuaciones y técnicas que se aplican de manera manual como instrumental de medios físicos, curan, recuperan y adaptan a personas afectadas de disfunciones somáticas, psicosomáticas y orgánicas.

CARACTERÍSTICAS

PROCEDIMIENTO

BENEFICIOS

CARACTERÍSTICAS

PROCEDIMIENTO

BENEFICIOS

CARACTERÍSTICAS

PROCEDIMIENTOS

BENEFICIOS

Hidroterapia general

Balneoterapia

- Baños salados
- Baños carbogaseosos
- Baños de oxígeno
- Baños de medicamentos
- Baños a presión
- Baños galvánicos
- Baños de hidromasaje
- Baños de knelpp

Hidroterapia local

Hidroterapia local

- Tanque de Hubbard
- Piscinas terapéuticas
- Piscinas de rotación

Duchas

- Duchas a temperaturas
- Duchas de Vichy
- Chorro de agua marina
- Ducha escocesa
- Ducha circulatoria
- Afusiones
- Envolturas húmedas
- Curas de Knelpp

Compresas

- Húmedas

Baños

- De turbina
- Con chorros
- De contraste

Los efectos de la combinación de los estímulos térmicos, mecánicos, dinámicos, hidrostáticos, superficie de aplicación y del tiempo de la misma, y que estos actúan aisladamente.

La temperatura es una de las variables a tomar en cuenta, la cual variara de acuerdo al punto de inferencia donde se percibirá el frío o calor.

- Agua fría: menos de 15°C

- Agua fría: 16° a 23°C

- Agua tibia: 24° a 33°C

- Inferente o neutra: 34° a 36°C

- Agua caliente: 37° a 40° C

- Agua muy caliente: 41° a 43° C (se considera el límite tolerable)

Se puede utilizar una superficie acuática para realizar ejercicio, sirve para fortalecer músculos.

El agua se aplica a través de duchas o chorros, sirve para relajar y estimula el sistema nervioso

- Mejora la movilidad
- Aumenta la fuerza funcional
- Efecto suave y de mayor tolerancia para hacer ejercicio
- Relaja los músculos
- Disminuye la rigidez
- Favorece una mejor postura
- Mejoramiento del control motor
- Favorece la respiración
- Favorecimiento de la circulación sanguínea
- Relajación mental del paciente
- Disminuye contracturas musculares
- Produce efecto analgésico gracias a la vasodilatación y efecto de relajación
- Contribuye a mejorar el sistema inmunológico
- Reduce el impacto de los movimientos en las articulaciones

Simples o unitarios

formulaciones que contienen varios medicamentos, pudiendo ser formulaciones magistrales

Los medicamentos homeopáticos se pueden administrar por cualquier vía convencional: oral, sublingual, tópica, intravenosa, intralosomal.

Los preparados orales: comprimidos, gotas, glóbulos y gránulos, se debe tomar ½ hora antes de las comidas o de 1 hora después, se administran por vía sublingual, manteniéndose en la boca aproximadamente 2 minutos.

Los glóbulos (bolitas de lactosa impregnadas de la solución homeopática) son monodosis, se toma el tubo entero de una sola vez.

Las ampollas que son para administrar por vía general, se pueden administrar por vía oral, en este caso se mezclarán con agua mineral y se mantendrán en la boca de 1 a 2 minutos, para a continuación ingerirlas. Lo mismo se sugiere con las gotas, las pomadas homeopáticas son de aplicación tópica.

- Es totalmente natural
- Es inocua y segura
- Sin efectos secundarios
- No altera ningún proceso corporal
- Favorece toda el bienestar corporal, mental y emocional
- Favorece el sistema inmune
- Tiene efectos satisfactorios sobre enfermedades crónicas
- Ofrece alivio del dolor
- Son fáciles de usar ya que la mayoría se presentan en forma de pequeñas pastillas azucaradas.
- Equilibra el metabolismo, alimentación adecuada.
- Fortalece el cuerpo para que se cure así mismo

MASOTERAPIA: Son distintas técnicas y modalidades de masaje como el masaje deportivo, de tejido conjuntivo, técnica de drenaje linfático o manual neuromuscular

KINESIOTERAPIA

Fisioterapia manual ortopédica

Métodos manuales de reeducación de la conducta postural

Fisioterapia neurológica

Fisioterapia respiratoria

Fisioterapia obstétrica

Vendaje funcional y vendaje neuromuscular

Fibrolisis diacutánea

Se usa una combinación de técnica para aliviar el dolor y mejorar la coordinación, la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y la amplitud del movimiento.

Los fisioterapeutas piden a sus pacientes que usen un equipo de ejercicio, como bicicletas o caminadoras; se puede tratar el área afectada con calor o frío, estimulación eléctrica, ultrasonido, masajes e incluso terapia acuática (ejercicios en piscina) también realizan masajes subes sobre el tejido de las zonas lesionadas y supervisan al paciente mientras realiza rutinas de estiramiento, estos profesionales asignan ejercicios para los pacientes para realizarlos en su hogar, los cuales van combinados con el tratamiento y ejercicio

- Ayuda a combatir dolor e inflamación muscular y articular
- Reeducar conductas posturales
- Mejora el organismo para evitar enfermedades
- Combate patologías del sistema respiratorio
- Refuerza estructuras musculares, óseas, articulares.
- Facilita movimientos y flexibilidad.
- Capacita al organismo par tolerar mejor el ejercicio
- Aumenta la resistencia muscular
- Aumenta un bienestar y calidad de vida.
- Previene y controla el deterioro físico
- Prevee lesiones