



Lic. Enfermería

Enfermería y practicas de enfermería

L.E. Maura Decker Pérez Rodríguez

Cuadro comparativo–Medicina tradicional y complementaria

E.L.E. Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

8° cuatrimestre

Tapachula Chiapas

29/03/2022

CUADRO COMPARATIVO

	TACTO TERAPÉUTICO	DRENAJE LINFÁTICO MANUAL	REFLEXOLOGÍA PODAL	OSTEOPATÍA
DEFINICIÓN	Pertenece a la medicina energética se basa en la utilización de la energía del terapeuta para influir en la del paciente, sin tocarlo ya que los practicantes no tienen contacto físico con la persona, puesto que solo se mueven sus manos a cierta distancia sobre el paciente	Es una terapia manual destinada a facilitar la circulación linfática. Es un masaje suave que se utiliza cuando existe acúmulo de líquido o de sustancias en el tejido conectivo (edema) y cuando el sistema linfático está alterado	Técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente y se relacionan previamente en ciertos puntos con una enfermedad o dolencia y es una terapia de origen chino y tiene influencia con los sistemas y órganos del cuerpo (físico, mental y emocional)	Terapia holística que se encarga de tratar disfunciones de la movilidad articular y del tejido basándose para ello en una exploración exhaustiva realizada a través de una entrevista inicial, inspección, palpación, test diagnósticos de movilidad y pruebas radiográficas.
OBJETIVO	Trabaja para restaurar el equilibrio y carga de energía estable el campo energético de cada persona, mejora el sistema inmune, regula la hemoglobina, tensión arterial, estrés etc.	Estimula la circulación linfática para mejorar el flujo y la eliminación del líquido intersticial y la linfa. El drenaje consiste en una serie de masajes, suaves, repetitivos, no dolorosos y relajantes con los que se consigue una acción anti-edema (vaciar el líquido acumulado)	En dar una respuesta positiva en órganos afectados, músculos doloridos o sistemas que no poseen un correcto funcionamiento ayuda a restablecer el equilibrio entre las estructuras del cuerpo y energía.	Pretende corregir los desequilibrios que acontecen en nuestro cuerpo desde un punto de vista holístico, en el que las diferentes partes de nuestro cuerpo se encuentran interrelacionadas
CARACTERÍSTICAS	Mejora la elasticidad, absorción de cuerpos grasos, favorece descamación, aumento de secreción sebácea, activa nutrición células dérmicas	Activa el funcionamiento del sistema linfático superficial para mejorar la eliminación de líquido intersticial y de las moléculas de gran tamaño y facilitar su evacuación mejorando cuadros edematosos, inflamaciones y retención de líquidos orgánicos	Masaje realizada en puntos reflejos conectados mediante terminaciones nerviosas a los órganos correspondientes trabajando y enviando al estímulo que equilibra la función del órgano	La osteopatía ayuda a que el organismo encuentre su equilibrio gracias a centrarse en la estructura del mismo. Se utilizan técnicas seguras y suaves que siempre están adaptadas a cada paciente
MANIPULACIONES	Se realiza movimientos de manos a una distancia sobre el cuerpo	<p>Círculos fijos: (cara, cabeza, nuca, zonas ganglionares superficiales, codo, rodilla, manos, pies).</p> <p>Manipulación del bombeo: partes curva y largas del cuerpo (extremidades inferiores y exteriores).</p> <p>Movimiento dador: Combinación de un bombeo con la mano que va por detrás, con un círculo, con la mano que va por delante.</p> <p>Manipulación giratoria o giros: se realiza de los pulgares.</p> <p>Manipulación en el drenaje de la linfa: recorrido circular, elíptico o espiral</p>	Con las manos deben actuar como un equipo compenetrado una es la "mano de sostén" del pie, que se encarga de mantener éste siempre bien sujeto, y la otra es la "mano de trabajo"; que actúa sobre los puntos reflejos ya que el dedo pulgar es el principal trabajo y el resto de las manos sirven de apoyo	Consiste en un movimiento rápido pero muy corto realizado con las manos en la zona a tratar que se acompaña de un crujido y produce una sensación de alivio inmediato, no debe ser dolorosa