



UNIVERSIDAD DEL SUR

*** CUADRO COMPARATIVO MÉTODOS TERAPÉUTICAS**

- ENFERMERÍA EN PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE LA SALUD

- MAURA DECKER PÉREZ RODRÍGUEZ

-SALOMÉ CARRASCO GONZÁLEZ

- MATRÍCULA 422419039

LIC. EN ENFERMERÍA

GRADO: 8^a GRUPO: "A"

JUEVES 31 DE MARZO DEL 2022

TAPACHULA, CHIAPAS

MÉTODOS TERAPÉUTICOS

	DEFINICIÓN	CARACTERÍSTICA	OBJETIVO	MANIPULACIONES
TACTO TERAPÉUTICO	Intervención terapéutica con base científica, no invasiva.	El terapeuta es capaz de detectar la energía vital del paciente, a través de las manos pero sin tocar la piel, y de manipular en alguna forma favorable para su salud	<ul style="list-style-type: none"> • Activar el potencial natural • Aumenta las defensas • Minoriza la crisis de ansiedad • Aumento de tasas de hemoglobina • Mejora gasto económico • Mejora la capacidad de recuperación de cirugía y cicatrización de heridas • Reduce dolor • Disminuye comportamiento relacionado con demencia • Ayuda en el mejoramiento de Alzheimer • Disminuye la depresión • Disminuye las afectaciones relacionadas con la radiación del cáncer • Favorece a la regeneración celular 	<p>Afirma ser capaz de sanar enfermedades sin necesidad de tocar al paciente la posición adecuada es acostar al paciente y el terapeuta pasa sus manos a cierta distancia por todo el cuerpo del paciente esto quiere decir de pies a cabeza.</p> <p>Los terapeutas afirman ser capaces de detectar la energía vital del paciente y manipularla para alcanzar la sanación.</p>
DRENAJE LINFÁTICO MANUAL	Técnica especial de masaje destinada a activar la circulación linfática subcutánea y de manera secundaria a accionar el automatismo de vaso y ganglios linfáticos, con la finalidad de mejorar la eliminación de líquido intersticial y la linfa	Terapia (neuro muscular). Ayuda a movilizar los líquidos del cuerpo eliminando las sustancias de desecho que se acumulan en el líquido intersticial	<ul style="list-style-type: none"> • Trastornos vasculares periféricos (varices, piernas cansadas) • Ayuda a bajar de peso • Sirve como cuidados para el embarazo • Elimina el exceso de desecho reactivando la circulación linfática • Reduce la inflamación producida por la retención de líquidos • Mejora la función de los ganglios linfáticos • Es recomendable ante determinadas patologías por su defecto analgésico • La circulación sanguínea mejora y produce un alivio en el sistema nervioso • Favorece la eliminación de líquidos de desecho acumulados • Estimula es sistema inmunológico 	<ul style="list-style-type: none"> • Afloramiento, es una caricia • Círculos, con las dos manos a la vez • Movimiento s de arrastre con el dedo pulgar • Arrastre con las dos manos a la vez • Bombeo y vaciados venosos • Bombeo y círculos fijos con ambas manos a la vez • Para conseguir el efecto desea debe seguir un ritmo adecuado y hacer bien las maniobras , teniendo siempre en cuenta la presión exacta a la que se debe realizar en esta técnica.
REFLEXOLOGÍA PODAL	Es una técnica de naturaleza terapéutica que se basa en la estimulación de diferentes puntos de la planta del pie que se denominan zonas de reflejo, esto refuérzalas funciones corporales para conseguir una mayor resistencia ante las enfermedades	Técnica que necesita conocimiento profundo de la anatomía y patología del sistema linfático y sus alteraciones. Totalmente manual, totalmente en seco	<ul style="list-style-type: none"> • Relajación • Descanso • Mejora el insomnio • Cambios de temperatura • Aumento de los fluidos corporales • Reduce el estrés • Mejora lesiones deportivas • Minoriza los dolores de espalda • Proporciona equilibrio hormonal • favorece el trastorno digestivo • Mejora el síndrome premenstrual • Mejora la artritis • Previene cefaleas tensionales • Mejora los cuidados posoperatorios • Aumenta el bienestar general • Fortalece el sistema inmunológico • Activa la circulación de la sangre 	<p>CONTACTO Y RELAJACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afloraciones • Rotaciones laterales • Boogie de tobillo • Contorneo de metatarsos <p>MASAJE REFLEXOLÓGICO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presiones • Fricciones • Rotaciones • Vibraciones • Técnicas de apoyo
OSTEOPATÍA	Es parte de la medicina manual por medio de técnicas, estimula los tejidos corporales, brindando libertad y funcionalidad en cada movimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Osteopatía estructural • Osteopatía visceral • Osteopatía craneal • Teoría osteopática 	<ul style="list-style-type: none"> • Devuelven a los nervios su función normal • Favorece al fluido de la sangre por el sistema circulatorio • Ayuda a restablecer la salud e forma natural • Libera la tensión muscular • Mejora las funciones orgánicas • Estimula los mecanismo de auto defensa natural del cuerpo • Contribuye a disminuir estados de fatiga crónica e insomnio • Ayuda a la regulación de los sistemas • Equilibra el sistema nervioso • Mejora el flujo sanguíneo, optimizando la oxigenación • Favorece el estado emocional 	<ul style="list-style-type: none"> • Se manipula n los huesos, músculos y tendones , no implica n manipulaciones a alta velocidad y se basan en la relajación postisométrica para tratar de aumentar el ángulo de movimiento. • Se realizan palpaciones la cual permite observar variaciones en la tensión muscular y la circulación en la piel y busca los movimientos restringidos para poder diagnosticar anomalías musculoesqueléticas y disfunciones neuromusculares.