



Lic. Enfermería

Enfermería y prácticas de enfermería

Diagrama

L.E. Maura Decker Pérez Rodríguez

E.L.E. Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Tapachula Chiapas

30/03/22

Terapias naturales

Hidroterapia

Tratamiento que utiliza el agua para tratar determinadas patologías, y está indicada ya sea como preparación física para una intervención quirúrgica o como rehabilitación postoperatoria

Características

Principio Mecánico

Factor hidrostático

Se basa en el principio de flotación. Dentro del agua el cuerpo pesa menos, podremos movernos mejor, disminuye el estrés que sufren las articulaciones de carga al soportar un peso menor, y nos va a permitir realizar movilizaciones pasivas, asistidas, activas y contrarresistidas de las articulaciones que se encuentren sumergidas.

Factor Hidrodinámico

«todo el cuerpo que se sumerge en el agua y se mueve va a presentar una resistencia al movimiento..»

Factor hidrocineético

Es un efecto masaje sobre el cuerpo que, dependiendo de la forma de aplicación, estará indicado para distintas patologías.

Procedimientos

Baños locales

Baños de inmersión se introduce la mayor parte del cuerpo dentro del agua. la cuál es facilitada por medio de una camilla que está fijada a un sistema de transporte que permite elevar o descender al paciente. Puede proporcionar calor y facilitar el ejercicio suave, en especial si hay patología neurología o problemas poliarticulares

- Efectos cardiovasculares al favorecer la circulación vascular periférica.
- Estimulación del sistema inmunitario.
- Disminución de contracturas musculares, alivio de lumbalgias, tendinitis, entre otros.
- Acción sedante y analgésica.
- Relajación física y psíquica, que te ayuda a reducir el estrés y los estados de ansiedad.
- Mejora el bienestar general, por lo que también ayuda a los pacientes con trastornos depresivos.
- Eliminación de toxinas, a través del sudor (sauna y baño turco)
- Facilita la respiración

Beneficios

Hemoterapia

Consiste en la colecta de una cantidad predeterminada de sangre la cual es analizada, procesada y almacenada en el laboratorio

Características

especialidad vinculada a la obtención, la conservación, el análisis, el procesamiento y la transfusión de sangre

Procedimientos

Procedimiento médico sencillo durante el cual un paciente recibe sangre entera o uno de sus componentes por medio de una vía intravenosa. Esta vía es un conducto delgado que se inserta en una vena utilizando una pequeña aguja. Si bien es probable que el paciente sienta un pequeño pinchazo, las transfusiones de sangre son relativamente dolorosas

Beneficios

trabajo de prevención, limpia la sangre, eliminando toda toxina absorbida por el organismo, mata todos los parásitos que causan enfermedades diversas, reconstruye el organismo, los vasos sanguíneos y también trabaja en nuestra psiquis

Fisioterapia

aplicación de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación y fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución

Características

Brinda confianza y empatía. Actúa con responsabilidad y compromiso. Tiene la vocación que se requiere. Cuenta con habilidades manuales. Trabaja en equipo. Cuenta con la experiencia necesaria. Sabe actualizarse

Beneficios

alivia el dolor, mejora tanto la fuerza muscular como la movilidad, previene y controla el deterioro físico, consigue una mayor flexibilidad, mejora las funciones básicas del organismo, ayuda a conseguir una mayor sensación de bienestar y a mantener en buenas condiciones las articulaciones, previene a los deportistas de lesiones, mejora la recuperación después de una cirugía importante

Procedimientos

se fundamenta en los movimientos activos o pasivos del cuerpo o de una parte del mismo. Esto se consigue mediante la aplicación de una fuerza externa que va a producir un movimiento sin que el individuo realice una contracción muscular voluntaria. Está indicada en procesos donde esté comprometida la movilidad articular