

PRESENTACIÓN



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA: Lic. en enfermería.

MATERIA: Enfermería y practicas alternativas de salud.

ACTIVIDAD 1: Cuadro comparativo sobre métodos terapéuticos.

UNIDAD IV: Terapias alternativas para la salud

DOCENTE: Maura Decker Rodríguez Pérez.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

MODALIDAD: Escolarizado.

CUATRIMESTRE: 8vo.

MATRICULA: 422419083.

FECHA: 29/03/22.

MÉTODOS TERAPÉUTICOS

NOMBRE	DEFINICIÓN	CARACTERÍSTICAS	OBJETIVO	MANIPULACIONES
<h2>TACTO TERAPÉUTICO</h2>	<p>También recibe el nombre de sanación a distancia ya que es una práctica de curación alternativa en la que el terapeuta es capaz de detectar la energía vital del paciente, a través de las manos pero sin tocar la piel y de manipularla en alguna forma favorable para su salud.</p>	<p>La energía es la principal fuente de trabajo en el tacto terapéutico. Pues, son los campos energéticos los que producen bienestar o malestar en el ser humano, desde este enfoque.</p> <p>El método principal de trabajo es el tacto. Sin embargo, lo más curioso es que el terapeuta no toca al paciente, sino que intenta ejercer una influencia en el biocampo del paciente, utilizando las manos a una distancia sobre este como herramienta fundamental. El biocampo de ambos, tanto del terapeuta como del paciente, entran en acción. Pues, uno influye en el otro, no obstante, el especialista es quien lleva el control para la sanación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Calma la ansiedad. ✓ Genera calma. ✓ Fortalece el sistema inmune. ✓ Disminuye los dolores y la inflamación causados por la artritis. ✓ Mejora la hemoglobina. ✓ Disminuye la fiebre. ✓ Alma la tensión. ✓ Disminuye el estrés. ✓ Mejora los cuadros de depresión e inquietud. ✓ Disminuye la ansiedad y mejora la sensación de bienestar en los pacientes con cáncer. ✓ Disminuye cualquier dolor en el cuerpo. 	<p>El TT se puede realizar sentado o tumbado y vestido. se pasan las manos sobre el cuerpo de la cabeza a los pies, delante y detrás y a una distancia de 5 a 15 cm de la piel. Se pueden usar movimientos rítmicos y de barrido con las manos.</p> <p>Los practicantes pueden mostrar diferentes formas de trabajar, algunos lo hacen en la parte de atrás y luego en el frente, otros trabajan de lado, con las palmas abiertas, otros ahuecadas.</p>
<h2>DRENAJE LINFÁTICO MANUAL</h2>	<p>Es una técnica de masoterapia que consiste en aplicar masajes suaves, lentos y repetitivos sobre los vasos linfáticos, para movilizar el exceso de linfa acumulada para su correcta absorción y filtrado.</p>	<p>Tiene que ser un masaje muy suave e indoloro, por lo que suele tener un efecto placentero y relajante.</p> <p>Las manos deben hacer un movimiento lento y repetitivo que debe seguir la dirección de los conductos linfático y no suele durar menos de una hora.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estimula y facilita el paso de la linfa por el sistema circulatorio. ✓ Disminuye la inflamación del cuerpo. ✓ Inhibe el dolor de piernas cansadas. ✓ Disminuye molestias causadas por varices. Solo si estas no son severas. ✓ Reduce la celulitis. ✓ Mejor la apariencia y textura de la piel. ✓ Disminuye el estrés. ✓ Mejora el funcionamiento del sistema inmune. ✓ Reduce hematomas. ✓ Ayuda a la recuperación de lesiones musculares y articulares. ✓ Favorece la cicatrización. ✓ Mejora la circulación sanguínea. ✓ Ayuda a eliminar la grasa corporal. ✓ Estimula la función renal. ✓ Oxigena los tejidos. ✓ Elimina toxinas. ✓ Mejora la autoestima. 	<p>El drenaje linfático puede realizarse en:</p> <ul style="list-style-type: none"> La cara. El cuello. Los brazos. La espalda. El abdomen. Las piernas. Los pies.
<h2>REFLEXOLOGÍA PODAL</h2>	<p>Es una técnica de masaje específico, que se aplica en ciertas zonas de los pies. Se cree que la presión aplicada en el pie genera relajación y curación en el área correspondiente del cuerpo.</p>	<p>Se basa en que todos los órganos de nuestro cuerpo están representados en algún punto del pie y que masajeando dichas partes, se masajean de forma indirecta o refleja esos órganos del cuerpo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Calma el estrés y la ansiedad. ✓ Fortalece el sistema inmunológico. ✓ Activa la circulación sanguínea. ✓ Alivia el dolor, especialmente, el dolor de espalda, cuello, cabeza, oídos y muelas. ✓ Reduce el insomnio y mejora la calidad del sueño. ✓ Favorece mecanismo de depuración, como grasas y azúcares. ✓ Ayuda a eliminar toxinas del organismo. ✓ Equilibra el sistema nervioso central y periférico. ✓ Mejora la amenorrea y los síntomas del síndrome premenstrual. 	<p>Se manipulan los dedos, la planta y dorso del pie para activar los órganos.</p>
<h2>OSTEOPATÍA</h2>	<p>Es un tipo de medicina alternativa que se encarga de manipulaciones físicas del tejido muscular y los huesos.</p>	<p>Se trata de una ciencia holística, entiende el cuerpo como un todo. Por lo tanto trabajan el cuerpo de manera global y su objetivo es lograr un equilibrio de todo el cuerpo. Los osteópatas no tratan solo una lesión particular sino que trabajan con todo nuestro cuerpo para resolver la causa del problema.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reestablecer la movilidad articular perdida y dar el equilibrio que merece el sistema musculoesquelético, visceral y craneal, sistemas que suelen verse alterados por el sedentarismo, malas posturas, esfuerzos intensos, estrés y por distintas situaciones emocionales. ✓ Dolor de cuello. ✓ Dolor de espalda. ✓ Artrosis. ✓ Artritis. ✓ Dolor de hombro. ✓ Dolor de hombro ✓ Espasmos musculares. ✓ Dolores musculoesqueléticos relacionados con el embarazo. ✓ Dolores musculares relacionados con el estrés. ✓ Problemas digestivos como úlceras o estreñimiento crónico. ✓ Lesiones deportivas como podrían ser esguinces o desgarramientos musculares. ✓ Mareos, vértigos y dolores de cabeza. ✓ Estimulación en mecanismos de salud. ✓ Trastornos de sueño. ✓ Escoliosis. ✓ Ciática. 	<p>El tratamiento osteopático se puede utilizar para reducir y aliviar el dolor en muchas áreas diferentes, incluido el dolor de espalda, el dolor de cuello, los dolores de cabeza, los esguinces de tobillo y muchas otras disfunciones corporales.</p>