

**HISRORIA NATURAL DE LA
ENFERMEDAD
“HIPERTENSION ARTERIAL”**

ELABORO: NOEMI CONCEPCION PUERTO ANTONIO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA GENERAL

2º CUATRIMESTRE

DOCENTE: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

FECHA: 30/03/2022

INDICE

Portada.....	1
Presentación.....	2
Índice.....	3
Introducción.....	4
Justificación.....	6
Objetivos.....	6
Marco Teórico.....	7
Historia natural de la enfermedad “Hipertensión”	8
Conclusión.....	9

INTRODUCCION

La historia natural de la enfermedad, modelo establecido por Leavell y Clark en el año 1965 ampliamente utilizado a través de la historia, permite predecir mediante el uso de una representación gráfica de un proceso, también llamado paradigma, el comportamiento de una enfermedad antes, durante y después de la presencia de síntomas o signos. Dichos autores establecieron esta metodología mediante el estudio de enfermedades de origen infeccioso.

Este documento es aplicable por los profesionales que se desempeñen en seguridad y salud en el trabajo y permite una gestión apropiada de casos dentro del programa de medicina preventiva del sistema de gestión de una organización, dando a conocer los factores de riesgo asociados al desarrollo de la enfermedad, las características del huésped y el entorno donde se dan, el posible comportamiento clínico de cada patología, medios diagnósticos, tratamiento, proceso de rehabilitación y las propuestas de intervención en cada etapa, todo lo anterior permite establecer actividades que ayudan a el acompañamiento de los pacientes enfermos, gestión preventiva en el paciente sano, implementación de medidas de bajo costo pero de alto impacto y finalmente, no ver al paciente enfermo como un problema si no en su reintegro laboral como pilar del plan de rehabilitación.

La importancia de conocer el proceso o historia natural de una enfermedad se basa en que, en teoría, durante este proceso se pueden introducir varios factores (como por ejemplo, tratamientos), con el objetivo de intervenir y modificar el curso natural de la enfermedad.

La hipertensión arterial es uno de los problemas más significativos de salud cardiovascular ya que deteriora la estabilidad del paciente silenciosamente. Esta patología participa en el desarrollo de la enfermedad aterosclerótica cardiovascular, en la morbimortalidad en eventos cardíacos, cerebrovasculares, insuficiencia renal y enfermedad vascular periférica, como riesgo continuo sin evidencia de umbral, hasta por debajo de 120/80 mmHg, por lo que la expectativa de vida de estos pacientes se encuentra reducida. La hipertensión arterial disminuye la calidad de vida y la supervivencia de la población, por lo que es un reto importante para la salud pública.

El presente trabajo tiene como objeto analizar el problema de la hipertensión (HTA), la enfermedad crónica más frecuente en el mundo y que más contribuye a la mortalidad, centrando el estudio en la importancia de la prevención y el papel en ello de los profesionales de la salud.

Para ello, el trabajo se va a estructurar con una portada, introducción y la justificación del tema, sus objetivos que se pretenden alcanzar, marco teórico, historia natural de la enfermedad y conclusión del tema.

JUSTIFICACION

Son varias las razones que han llevado a escoger este tema de “Hipertensión Arterial” para la elaboración de esta historia natural de la enfermedad.

Como la elaboración de su periodo prepatogenico, que lo integra: agente, huésped, medio ambiente. Conocer su periodo patogénico, prevención primaria, prevención secundaria y su prevención terciaria.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Realizar de manera correcta y de calidad el proceso natural de la enfermedad. Obteniendo así un resultado favorable

Objetivo específico:

- Conocer a profundidad la enfermedad de hipertensión arterial con ayuda de dicho proceso.

MARCO TEÓRICO

Descripción:

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

El sobrepeso y la obesidad pueden aumentar la presión arterial, sube los niveles de glucosa en la sangre, colesterol, triglicéridos y ácido úrico, lo que dificulta que la sangre fluya por el organismo.

A nivel mundial se estima que existen más de mil millones de personas con hipertensión. En México, se habla de 30 millones.

Síntomas:

La mayoría de las personas que padecen de hipertensión arterial no lo saben, porque no tienen ningún síntoma, pero hay quien puede presentar:

- Dolor de cabeza intenso
- Mareo
- Zumbido de oídos
- Sensación de ver lucecitas
- Visión borrosa
- Dolor en el pecho y/o lumbar
- Tobillos hinchados

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD “HIPERTENSION”

PERIODO PREPATOGENICO		PERIODO PATOGENICO			
<p>Triada Ecológica</p> <p>Agente: vasos sanguíneos</p> <p>Huésped: humanos</p> <p>Medio ambiente: hábitos y costumbres de grupos sociales, calidad de vida, clima y medio laboral</p>		<p style="text-align: center;">Hipertensión Arterial: patología crónica en la los vasos sanguíneos tiene una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarnos</p> <p style="text-align: right;">muerte: si no es tratada a tiempo estado crónico: incapacidad física</p> <p style="text-align: right;">defecto: gasto cardiaco, cambios a nivel del riñón</p> <p style="text-align: right;">incapacidad: en cuanto se presentan síntomas</p> <p style="text-align: right;">diagnóstico diferenciales: proteinuria, hematuria e insuficiencia renal</p> <p style="text-align: right;">signos y síntomas: cefalea, vómitos, visión borrosa</p> <p style="text-align: right;">inmunidad y resistencia: linfocitos</p> <p style="text-align: right;">Alteraciones tisulares: Cambios tisulares, aumento de resistencia periférica</p> <p style="text-align: right;">localización y multiplicación del agente: mayor tensión en los vasos sanguíneos</p>			
		Horizonte clínico			
		Etapa subclínica			
Prevención Primaria		Prevención Secundaria		Prevención Terciaria	
Promoción a la salud	Protección Especifica	Diagnostico Precoz	Tratamiento Oportuno	Limitación del Daño	Rehabilitación
orientar sobre la alimentación, comidas bajas en sal, control de presión arterial	Actividad física Grupos de ayuda	Historia clinica: antecedentes familiares Prevención a todo individuo con algún factor de riesgo	Tratamiento médico Control periodico de la presión arterial tratamientos farmacológicos	Orientar sobre medidas higienico dietéticas Orientar sobre signos y síntomas de alarma de hipertensión arterial	Reintegrarlo a su vida social y laboral Actividad física Nutrición
Primer nivel	Segundo nivel	Tercer nivel		Cuarto nivel	Quinto nivel

CONCLUSION

Con la realización de este trabajo de historia natural de la enfermedad nos ha permitido conocer de manera correcta todo sobre la enfermedad de “Hipertensión Arterial” permitiendo así un conocimiento mejorado. Y de esta manera poder brindar una atención adecuada para mejoría del paciente.

También se llegó a conocer las actividades de prevención primaria, secundaria y terciaria y así emplear con los pacientes esos cuidados.