

## Limpieza

La limpieza es la acción y efecto de eliminar la suciedad de una superficie mediante métodos físicos o químicos.

La palabra limpieza deriva de la palabra limpio y el sufijo -eza.

Limpio, deriva del latín *limpidus*, que se refiere a algo "claro" o "sin manchas".

Limpieza es sinónimo de higiene, cuidado, pulcritud.

La limpieza es una de las acciones más necesarias, la cual debe realizarse en los espacios que recorremos y, sobre todo, en los que habitamos.

La limpieza es lo que nos garantiza evitar bacterias, parásitos y/o virus que puedan ser contaminantes, pero se encarga de evitar cualquier tipo de suciedad.

# Sanitización

La sanitización (término que en inglés significa desinfectar, pero que en español significa higienizar) utilizar productos químicos (desinfectantes) para matar los gérmenes en superficies y objetos.

Algunos sanitizantes comunes son las soluciones de lejía y alcohol.

En general, debe dejar actuar el sanitizante en las superficies y los objetos durante un cierto periodo de tiempo para matar los gérmenes.

La sanitización no necesariamente limpia las superficies sucias ni elimina los gérmenes.

Sanitización significa aplicar calor o químicos necesarios para matar la mayoría de los gérmenes en una superficie hasta el punto de que no signifiquen un riesgo a la salud.

## Esterilización

La esterilización es un proceso a través del que se logra la destrucción total de los microorganismos viables presentes en un determinado material.

La esterilización se define como la destrucción completa de toda forma de vida microbiana incluyendo las esporas bacterianas, y los priones siendo estas últimas las formas de vida con más alta resistencia a los métodos de esterilización.

Se denomina esterilización al proceso por el cual se obtiene un producto libre de microorganismos.

El proceso de esterilización debe ser diseñado, validado y llevado a cabo para asegurar que es capaz de eliminar la carga microbiana del producto o un microorganismo más resistente.