

**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno JOSÉ MIGUEL REYES VILEGAS*

*Nombre del tema FLORA INTESTINAL*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA*

*Nombre del profesor BEATRIZ LÓPEZ LÓPEZ*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERÍA*

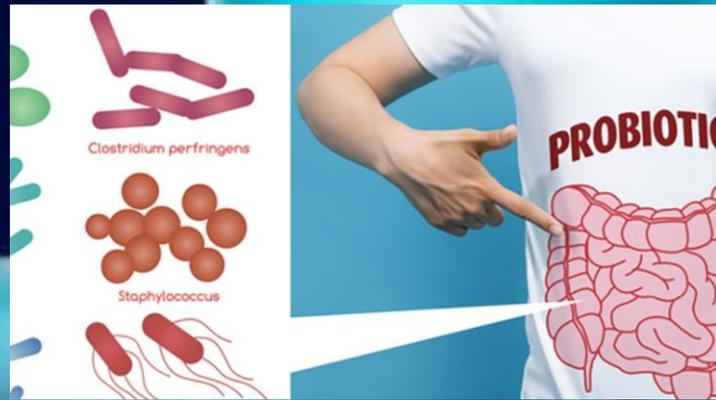
*Cuatrimestre 2*

*Lugar Pichucalco, Chiapas y Fecha 08 de febrero del 2022*

# FLORA INTESTINAL

## ¿Qué es?

El intestino es el órgano interno más largo de nuestro cuerpo, mide más o menos 7 metros y es la última parte del sistema digestivo donde encontramos la flora intestinal.



## ¿Qué hace nuestro intestino?

Es el órgano que absorbe los nutrientes de todo lo que comemos y donde nuestras células y tejidos pueden alimentarse para funcionar correctamente. Ahí también se forman las heces.

## Características

La flora intestinal no solo es importante para digerir y absorber correctamente los nutrientes de los alimentos, también:

- Crea una barrera que nos protege de gérmenes dañinos.
- Produce vitaminas y otras sustancias importantes para el buen estado de salud del intestino y de todo el organismo.
- Trabaja con las células que cubren al intestino por dentro.



## ¿A que nos ayuda?

Es muy importante mantener el equilibrio de nuestra flora intestinal, ya que en ella viven tanto bacterias buenas como malas. Nos ayuda a:

- Absorber y dirigir los alimentos correctamente.
- Hacer que nuestro intestino se mueva en forma normal.
- Evitar que las bacterias malas crezcan en el intestino.

## ¿Si la flora intestinal no esta en equilibrio?

### Producen:

- Alteración del movimiento intestinal.
- Uso de antibióticos.
- Cambios en dieta
- Tensión
- Ansiedad

