



Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Hongos

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Microbiología y parasitología

Nombre del profesor: Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Segundo cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 26 de febrero de 2022.

Enfermedades por hongos

Generalmente, los hongos se encuentran en el organismo y conviven con este de forma armoniosa, pero cuando logran burlar los mecanismos de protección del cuerpo, causan enfermedades.

La mayoría de las infecciones fúngicas son superficiales y fáciles de tratar, pero existen algunas especies de hongos que pueden causar lesiones profundas e, incluso, llegar al torrente sanguíneo y afectar otros órganos.

Pitiriasis versicolor

Conocida también como tiña versicolor u hongo de playa.

Hongo: *Malassezia furfur*.

Que provoca: Manchas redondas en la piel. Manchas de color blanco, y aparecen comúnmente en el tronco, abdomen, cara, cuello o brazos.

Cómo tratarla: El tratamiento se realiza utilizando cremas o lociones a base de antifúngicos que son recetados por el dermatólogo, como el clotrimazol o miconazol.

Tiña

Científicamente se denomina dermatofitosis.

Hongos: *Trichophyton*, *Microsporum* o *Epidermophyton*.

Parte del cuerpo afectada: Puede aparecer en diferentes áreas del cuerpo, como la piel, cuero cabelludo y uñas.

- Tiña corporal, surge en cualquier área del cuerpo.
- Tiña de los pies, también llamada pie de atleta, se localiza entre los dedos de los pies.
- Tiña inguinal, que se desarrolla en la ingle.
- Tiña capitis, que se desarrolla en el cuero cabelludo, es más común en niños y puede provocar la caída localizada del cabello.
- Tiña de las uñas, que aumenta el grosor de la uña y la torna opaca.

Cómo tratarla: el tratamiento indicado se realiza con pomadas antifúngicas, como el miconazol, clotrimazol o itraconazol, durante semanas o meses.

Candidiasis

Hongo: *Candida albicans*.

Parte del cuerpo afectada: los pliegues de la piel, como la ingle, axila, uñas y entre los dedos de las manos y pies; también puede alcanzar mucosas, como la de la boca, esófago, vagina y recto.

La infección puede ser grave y diseminarse por el torrente sanguíneo y llegar a órganos como pulmones, corazón o riñones.

Cómo tratarla: El tratamiento para la candidiasis se realiza con el uso de pomadas antifúngicas como fluconazol, clotrimazol, nistatina o ketoconazol. Sin embargo, en casos más graves o cuando existe infección en sangre y órganos del cuerpo, es necesario antifúngicos en comprimidos o por vía intravenosa.

Esporotricosis

Habitan en la naturaleza, y están presentes en la tierra, plantas, hojas y madera.

Hongo: *Sporothrix* spp.

Partes/órganos del cuerpo afectados: Podrían surgir diferentes lesiones, así como podría diseminarse a través del torrente sanguíneo e infectar los pulmones, huesos, articulaciones, testículos e incluso el cerebro.

Cómo tratarla: Mediante antifúngicos por vía oral, como el itraconazol durante 3 a 6 meses y, en casos más graves, por vía intravenosa con Anfotericina B, pudiendo durar 12 meses.

Aspergilosis

Hongo: *Aspergillus fumigatus*.

Que provoca: Lesiones llamadas bolas fúngicas o aspergilomas, que conllevan a tos, falta de aire, sangre en el esputo, pérdida de peso y fiebre.

Partes/órganos del cuerpo afectados: Principalmente a los pulmones, provocando también alergias o afectando otras regiones de las vías respiratorias, causando sinusitis u otitis.

Cómo tratarla: El tratamiento para la aspergilosis se realiza con antifúngicos potentes, como Itraconazol o Anfotericina B, que se deben utilizar de acuerdo a las indicaciones del médico.

Criptococosis

Hongo: *Cryptococcus neoformans*

Que provoca: Se aloja en los pulmones ocasionando síntomas respiratorios como tos, secreción nasal, dolor en el pecho y nódulos pulmonares. Si el sistema inmunitario de la persona se encuentra debilitado, como es el caso de personas con SIDA, por ejemplo, pueden desarrollarse síntomas más graves como debilidad, rigidez en la nuca, fiebre, confusión, dolor de cabeza, meningitis y alteraciones visuales o la muerte.

Cómo tratarla: El tratamiento debe ser indicado por el médico. De esta forma, pueden utilizarse medicamentos antifúngicos como anfotericina B o fluconazol, durante 6 a 10 semanas.

Paracoccidioidomicosis

Este hongo es común en las zonas rurales, puesto que habita en los suelos y plantas.

Hongo: Paracoccidioides.

Que provoca: Síntomas como pérdida de peso, falta de apetito, tos, falta de aire, fiebre, comezón, heridas en la piel e inflamación de los ganglios linfáticos.

Cómo tratarla: se realiza utilizando antifúngicos, como Itraconazol, Fluconazol, Ketoconazol o Voriconazol. En casos más graves el tratamiento debe ser realizado en el hospital.

Histoplasmosis

Se da en personas que inhalan una gran cantidad de hongos o aquellas que tengan las defensas bajas, debido a enfermedades inmunológicas, (ITS) o desnutrición.

Hongo: *Histoplasma capsulatum*

Que provoca: Los signos y síntomas que pueden aparecer son tos, dolor de pecho, falta de aire, sudoración, fiebre y pérdida de apetito.

Cómo tratarla: El médico puede indicar el uso de antifúngicos sistémicos como el Itraconazol, Ketoconazol o Anfotericina B, evitando así que el hongo se disemine a través del torrente sanguíneo y llegue a otros órganos, lo que podría causar complicaciones graves.

Mucormicosis

Esta enfermedad se produce al inhalar las esporas del hongo.

Hongo: *Rhizopus spp.*

Que provoca: síntomas como dolores de cabeza, secreción nasal y en los ojos, enrojecimiento del rostro, tos con flema o con sangre, fiebre y, en los casos más graves, convulsiones y pérdida de conciencia.

Cómo tratarla: El tratamiento se realiza mediante la inyección de medicamentos antimicóticos por vía intravenosa o por vía oral, como la anfotericina B o el posaconazol, por ejemplo, indicados por el médico.

Blastomicosis

Hongo: *Blastomyces dermatidis*.

Que provoca: Tos, fiebre, producción de flema, dolor en el pecho, falta de aire, dolor en las articulaciones, pérdida de peso y, en los casos más graves, puede desarrollarse neumonía.

Partes/órganos del cuerpo afectados: Puede propagarse por el torrente sanguíneo y afectar otros órganos como piel, huesos, articulaciones y cerebro, y la infección puede ser más grave en personas con el sistema inmunitario debilitado.

Cómo tratarla: Antimicóticos como itraconazol, en solución o comprimidos, o anfotericina B por vía intravenosa, durante 6 a 12 meses.

Cómo prevenir las enfermedades causadas por hongos

Los hongos son agentes infecciosos presentes de forma natural en el ambiente y en el organismo.

La enfermedad por hongos es más común que se presente en personas con el sistema inmune debilitado, debido a la edad o enfermedades crónicas.

Es importante también evitar ambientes húmedos, ya que esto favorece el desarrollo de hongos.

Bibliografía

<https://www.tuasaude.com/es/enfermedades-causadas-porhongos/#:~:text=Existen%20diversas%20enfermedades%20provocadas%20por%20hongos%20como%20las,ti%C3%Bl a,%20pie%20de%20atleta,%20candidiasis%20oral,%20entre%20otras.>