

# Súper nota

## Flora intestinal

**Alumno:** Claudia Cristhel Mateo Guzmán

**Asignatura:** Microbiología y Parasitología

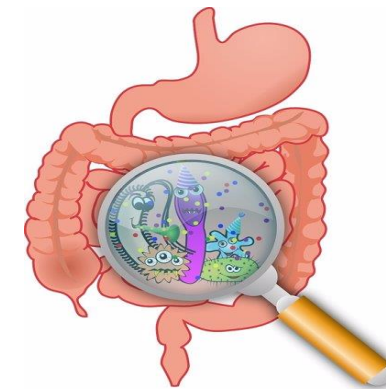
**Trabajo:** Súper nota

**Maestro:** Beatriz López López

Se calcula que el ser humano tiene en su interior unas dos mil especies bacterianas diferentes, de las cuales solamente cien pueden llegar a ser perjudiciales.



Se denomina microbiota intestinal o flora intestinal al conjunto de bacterias que viven en el intestino, en una relación de simbiosis tanto de tipo comensal como de mutualismo.



En resumen, la flora intestinal defiende al organismo frente a bacterias, virus o enfermedades, asegura el correcto funcionamiento de nuestro sistema digestivo y colabora en la producción de vitaminas y la correcta absorción de minerales.

